

Week Menu

7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	牛蒡と里芋の鶏肉炒め	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	なすと鶏肉のコチュジャン炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	ハムとピーマンの塩だれ炒め	主菜	南瓜と鶏つくねのトマトクリーム煮
	副菜	揚げ餃子	副菜	ミートボール	副菜	チキンハンバーグ	副菜	竹輪ともやしのキムチ和え	副菜	いんげんのごままヨ和え	副菜	揚げ餃子	副菜	白身魚のみりん焼き
		みたらし団子	副菜	厚焼き玉子	副菜	蒸し鶏と胡瓜の中華和え	副菜	胡瓜とめかぶの酢の物	副菜	オクラの胡麻和え	副菜	筑前煮	副菜	野菜コロッケ
		根菜の明太きんぴら	副菜	メヌケ粕漬焼	副菜	ロールキャベツ	副菜	焼売	副菜	厚揚げの高菜炒め	副菜	チキンハンバーグ	副菜	キャベツと油揚げの醤油和え
		厚揚げのトマト煮	副菜	肉コロッケ	副菜	小松菜とピーマンの味噌和え	副菜	チキンナゲット	副菜	厚焼き玉子	副菜	山菜ときのこのマリネ	副菜	胡瓜梅おかか
	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	

昼食	主菜	ローストポーク丼	主菜	カレーうどん	主菜	肉団子入り餡かけ丼	主菜	海老カツ煮丼	主菜	鶏唐揚げ甘酢だれ丼	主菜	麻婆茄子丼	主菜	中華雑炊
	副菜	オクラの昆布和え	副菜	青菜のポン酢和え	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	豆豆サラダ	副菜	ほうれん草と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	オクラとモロヘイヤのおかか和え	副菜	豚肉といんげんの胡麻和え
		-	副菜	胡瓜とツナの中華和え	副菜	-	副菜	-	副菜	-	副菜	-	副菜	-
	パスタ	しめじと挽肉のパスタ	パスタ	-	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	蒸し鶏といんげんのパスタ	パスタ	青菜とベーコンのパスタ	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	きのこと青菜の和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	

夕食	主菜	鶏肉とじゃが芋のハニーマスタード炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	メンチカツ和風おろし	主菜	豚肉と小松菜の中華炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	鶏肉の生姜焼き	主菜	ハヤシライス
	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	高野豆腐の玉子とじ	副菜	青梗菜の味噌マヨ和え	副菜	厚揚げのピリ辛胡麻和え	副菜	菜の花と蒸し鶏の中華和え	副菜	人参ともやしのナムル	副菜	青梗菜と卵のオイスター炒め
		玉ねぎキムチもやし	副菜	ほうれん草とツナのナムル	副菜	油揚げのひじき煮	副菜	さつま芋と大豆のうま煮	副菜	青梗菜の胡麻和え	副菜	ミックスビーンズと切干大根のトマト煮	副菜	若芽と胡瓜のポン酢和え
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	さつま芋とハムのクリームパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ナポリタン
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。