

Week Menu

7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	ブロッコリーと豚肉のマヨ醤油炒め	主菜	茄子と鶏肉のポン酢炒め	主菜	小松菜とロースハム炒め	主菜	さつま芋と人参のそぼろ煮	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	蒸し鶏と野菜のコチュジャン炒め
	副菜	茄子とピーマンの味噌炒め	副菜	ロールキャベツ	副菜	揚げ餃子	副菜	厚焼き玉子	副菜	こんにゃくと牛蒡のきんぴら	副菜	青菜と油揚げの味噌炒め	副菜	焼売
		かれいの煮付け		ポークウインナー		里芋と大豆の甘辛炒め		チキンナゲット		きのこビビンバ		白身魚のみりん焼き		ちくわと小松菜のナムル
		ミートボール		筑前煮		チキンハンバーグ		もやしと若布のナムル		鶏と青菜の胡麻マヨ和え		野菜コロッケ		厚焼き玉子
		ベーコンとポテトのマヨネーズ和え		玉子ロール		大根とツナの煮物		肉コロッケ		胡瓜梅おかか		キャベツの胡麻昆布和え		チキンハンバーグ
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	豚チャーシュー丼	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	メンチカツ・トマトソース丼	主菜	中華餡かけ丼	主菜	肉うどん	主菜	玉子雑炊	主菜	鶏唐揚げ甘辛だれ丼
	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	胡瓜とキムチのもやし和え	副菜	切り干し大根とハムのひじき煮	副菜	豆豆サラダ	副菜	鶏肉と野菜の甘酢炒め	副菜	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め	副菜	ほうれん草のポン酢和え
		-		-		-		-		いんげんともやしのおかか和え		小松菜の胡麻味噌和え		-
	パスタ	トマトと蒸し鶏のパスタ	パスタ	ツナマヨチーズパスタ	パスタ	きのこ青梗菜の和風パスタ	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	-	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	ツナとエリンギのわさび醤油パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	クリームシチュー	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	豚肉生姜炒め	主菜	ミックスフライ	主菜	ポークチャップ	主菜	照り焼きチキン
	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	ちくわとキャベツのマスタード和え	副菜	豚肉とこんにゃくのうま煮	副菜	人参と油揚げのきんぴら	副菜	鶏肉と里芋の煮込み	副菜	大豆とごぼうのマヨ和え	副菜	青梗菜ときのこの卵炒め
		鶏肉の切干大根煮		いんげんの胡麻和え		菜の花のひじき和え		ほうれん草のツナマヨ和え		大豆と昆布のうま煮		人参と枝豆の白和え		切干大根トマト煮
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	茄子とベーコンのトマトパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ウインナーと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。