

Week Menu

6月5日		6月6日		6月7日		6月8日		6月9日		6月10日		6月11日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	南瓜と鶏肉炒め	主菜	鶏つくねの回鍋肉風	主菜	ソーセージと小松菜のコンソメ炒め	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	炭火焼き黒豚の野菜炒め	主菜	挽肉の中華炒め
	副菜	ぶなしめじの胡麻昆布和え	副菜	揚げ茄子と山菜の生姜和え	副菜	オムレツ	副菜	ロールキャベツ	副菜	竹輪と若布の中華和え	副菜	トマトと胡瓜の胡麻和え	副菜	ミートボール
		揚げ餃子		厚焼き玉子		焼売		カリフラワーのハム和え		わかさぎの南蛮漬け		揚げ餃子		蒸し鶏の高菜炒め
		ツナもやしナムル		ひき肉と牛蒡のきんぴら		野菜コロッケ		玉子ロール		チキンハンバーグ		菜の花のからしマヨネーズ和え		厚焼き玉子
		玉子ロール		チキンハンバーグ		きのごびンバ		かれい煮付け		肉コロッケ		筍とこんにゃくの甘辛炒め		ほうれん草の胡麻味噌和え
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	さつま芋サラダ	サラダ	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	主菜	焼肉丼	主菜	味噌カツ丼	主菜	山菜そば	主菜	タンドリーチキン丼	主菜	親子丼	主菜
副菜		切干大根のツナマヨ和え	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	南瓜と豚の味噌炒め	副菜	青梗菜と切り干し大根のナムル	副菜	もやしとひじき煮	副菜	大根のツナマヨ和え
		-		-		-		ブロッコリーのチーズ和え		-		-		-
パスタ		さつま芋とほうれん草のパスタ	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	-	パスタ	蒸し鶏と梅のパスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	きこのわさび醤油パスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
夕食	主菜	鶏唐揚げ酢豚風	主菜	肉野菜炒め	主菜	鶏のトマト煮	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	茄子と豚肉の味噌炒め	主菜	カレーライス	主菜	豚肉と青梗菜の生姜焼き
	副菜	ひじきと油揚げの煮炒め	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	じゃが芋とベーコンのスパイシー炒め	副菜	鶏とほうれん草の塩炒め	副菜	キムチビンバ	副菜	しいたけと大豆のうま煮	副菜	エリンギとピーマンのマリネ
		小松菜の炒り卵		人参と枝豆の白和え		ピーマンと切り干し大根煮		大豆と昆布のうま煮		かにかまの胡麻和え		小松菜のお浸し		青菜と油揚げの煮びたし
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	きこのクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。