

# Week Menu

6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	キャベツとソーセージのマヨ炒め	主菜	なすと鶏肉のコチュジャン炒め	主菜	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮	主菜	ジャーマンポテト	主菜	牛蒡と里芋の鶏肉炒め	主菜	ハムとピーマンの塩だれ炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風
	副菜	山菜ときのこのマリネ	副菜	ミートボール	副菜	厚焼き玉子	副菜	いんげんのごまマヨ和え	副菜	きのこびビンバ	副菜	蒸し鶏と胡瓜の中華和え	副菜	キャベツと油揚げの醤油和え
		厚焼き玉子		筑前煮		肉コロッケ		厚揚げの高菜炒め		胡瓜とカニカマの酢の物		野菜コロッケ		厚焼き玉子
		根菜の明太きんぴら		揚げ餃子		みたらし団子		茄子とピーマンの味噌和え		かれいの煮付け		オクラの胡麻和え		胡瓜梅おかか
		焼売		わかさぎの南蛮漬け		チキンハンバーグ		挽肉のきんぴら		チキンナゲット		ロールキャベツ		チキンハンバーグ
	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	春雨ツナサラダ	サラダ	ポテトサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	ローストポーク丼	主菜	海老カツ煮丼	主菜	ハヤシライス	主菜	鶏唐揚げ甘酢だれ丼	主菜	カレーうどん	主菜	麻婆茄子丼	主菜	中華雑炊
	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	青菜のポン酢和え	副菜	蒸し鶏といんげんの胡麻和え	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	小松菜の味噌マヨ和え	副菜	高野豆腐の玉子とじ	副菜	彩り小松菜
		-		-		-		-		-		-		ローズハムひじき炒め
	パスタ	ナポリタン	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	きのこ青菜のパスタ	パスタ	しめじと挽肉のパスタ	パスタ	-	パスタ	小松菜とベーコンのパスタ	パスタ	ツナコーンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	

夕食	主菜	鶏肉とじゃが芋のハニーマスタード炒め	主菜	豚肉と小松菜の中華炒め	主菜	メンチカツ和風おろし	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	鶏肉の生姜焼き	主菜	ミックスフライ
	副菜	もやしの胡麻昆布和え	副菜	ブロッコリーのおかかチーズ和え	副菜	青梗菜とツナのナムル	副菜	若芽と胡瓜のポン酢和え	副菜	さつまいもと大豆のうま煮	副菜	人参ともやしのナムル	副菜	ミックスビーンズと切干大根のトマト煮
		枝豆の白和え		豆豆サラダ		茄子のピリ辛胡麻和え		玉ねぎキムチもやし		カリフラワーとハムのマリネ		油揚げのひじき煮		ほうれん草の胡麻和え
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	キャベツとベーコンの和風パスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	さつまいもとハムのクリームパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。