

Week Menu

6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ピーマンの肉みそ炒め	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	キャベツとウインナーのソテー	主菜	きのこと鶏団子のバター醤油炒め	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め	主菜	鶏と大豆の中華炒め	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え
	副菜	ミートボール	副菜	南瓜の胡麻昆布和え	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	焼売	副菜	チキンナゲット	副菜	大根と人参のそぼろ餡	副菜	若芽の牛蒡マヨ酢
		筍とひじきのうま煮		チキンハンバーグ		ニラと竹輪のお浸し		山菜水煮マヨ和え		玉子ロール		かれの煮付け		もやしとハムの胡麻和え
		揚げ餃子		厚焼き玉子		さば唐揚げ南蛮漬け		鶏と胡瓜の塩昆布和え		ロールキャベツ		揚げ餃子		野菜コロッケ
		昆布と切り干し大根の甘酢和え		胡瓜と竹輪のからしマヨ和え		肉コロッケ		みたらし団子		鶏肉ごぼうきんぴら		厚焼き玉子		チキンハンバーグ
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	ヤンニョムチキン丼	主菜	豚丼	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	ジャージャー麺風うどん	主菜	デミかつ丼	主菜	鶏の照りマヨ丼
	副菜	青菜のとろろ昆布和え	副菜	いんげんとひじき和え	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	南瓜と鶏のうま煮	副菜	小松菜と厚揚げの生姜炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え
		-		-		-		-		ほうれん草のお浸し		-		-
	パスタ	しいたけとベーコンの和風パスタ	パスタ	茄子とトマトガーリックパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	蒸し鶏と梅のパスタ	パスタ	-	パスタ	ツナと青菜の和風パスタ	パスタ	梅と昆布のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	

夕食	主菜	ブリの竜田揚げ	主菜	豚肉とじゃが芋の甘酢煮	主菜	鶏と茄子のポン酢炒め	主菜	ミックスフライ	主菜	カレーライス	主菜	野菜炒め	主菜	きのこクリームハンバーグ
	副菜	厚揚げとぶなしめじのおろし和え	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	ツナとキャベツの海苔昆布和え	副菜	鶏とポテトのバター炒め	副菜	人参と青梗菜のナムル	副菜	大根と南瓜の味噌煮	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め
		根昆布煮		ほうれん草の辛子和え		切り干し大根煮		小松菜のポン酢和え		大豆と昆布のうま煮		若芽と胡瓜のキムチ和え		青梗菜の胡麻和え
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	ベーコンクリームパスタ	パスタ	トマトツナパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ロースハムのトマトクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。