

Week Menu

6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ほうれん草とロースハム炒め	主菜	里芋と人参のそぼろ煮	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	蒸し鶏と野菜のチヂュジャン炒め	主菜	ブロッコリーと豚肉のマヨ醤油炒め	主菜	茄子と鶏肉のポン酢炒め	主菜	鶏団子のカレー煮
	副菜	茄子とピーマンの味噌炒め	副菜	青梗菜と油揚げの味噌炒め	副菜	ロールキャベツ	副菜	揚げ餃子	副菜	ちくわと小松菜のナムル	副菜	里芋と大豆の甘草炒め	副菜	ベーコンとポテトのマヨネーズ和え
		揚げ餃子		厚焼き玉子		チキンハンバーグ		みたらし団子		きのこビビンバ		玉子ロール		焼売
		肉コロッケ		筑前煮		わかさぎの南蛮漬け		野菜コロッケ		ミートボール		もやしと若布のナムル		厚焼き玉子
		こんにゃくと牛蒡のきんぴら		胡瓜梅おかか		鶏と青菜の胡麻マヨ和え		大根とツナの煮物		キャベツの胡麻昆布和え		チキンハンバーグ		かれのい煮付け
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	豚チャーシュー丼	主菜	タコライス	主菜	鶏唐揚げ甘草だれ丼	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	肉うどん	主菜	玉子雑炊	主菜	メンチカツ・トマトソース丼
	副菜	切り干し大根のひじき煮	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	オクラとモロヘイヤのおかか和え	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	鶏肉と野菜の中華餡かけ	副菜	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め	副菜	豆豆サラダ
		-		-		-		-		ほうれん草の胡麻味噌和え		胡瓜とキムチのもやし和え		-
	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	梅と蒸し鶏のパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	-	パスタ	きのこ青梗菜の和風パスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	照り焼きチキン	主菜	ポークチャップ	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	ミックスフライ	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	豚肉生姜炒め	主菜	クリームシチュー
	副菜	ちくわとキャベツのマスタード和え	副菜	大豆とごぼうのマヨ和え	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	鶏肉と里芋の煮込み	副菜	青梗菜ときのこの卵炒め	副菜	人参と油揚げのきんぴら	副菜	豚肉とこんにゃくのうま煮
		人参と枝豆の白和え		いんげんの胡麻和え		切干大根トマト煮		ほうれん草のツナマヨ和え		大豆と昆布のうま煮		菜の花のひじき和え		鶏肉の切干大根煮
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ソーセージと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	茄子とベーコンのトマトパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。