

Week Menu

5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	キャベツとソーセージのマヨ炒め	主菜	牛蒡と里芋の鶏肉炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	ハムとピーマンの塩だれ炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮	主菜	なすと鶏肉のコチュジャン炒め
	副菜	チキンハンバーグ	副菜	厚焼き玉子	副菜	焼売	副菜	かれのいの煮付け	副菜	いんげんのごまマヨ和え	副菜	揚げ餃子	副菜	玉子ロール
		みたらし団子		揚げ餃子		ロールキャベツ		ミートボール		筑前煮		厚揚げの高菜炒め		野菜コロッケ
		根菜の明太きんぴら		肉コロッケ		オクラの胡麻和え		胡瓜とカニカマの酢の物		ちくわともやしのキムチ和え		山菜ときのこのマリネ		キャベツと油揚げの醤油和え
		厚揚げと玉ねぎのトマト煮		蒸し鶏と胡瓜の中華和え		玉子ロール		チキンナゲット		厚焼き玉子		チキンハンバーグ		胡瓜梅おかか
	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ
その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

昼食	主菜	鶏唐揚げ甘酢だれ丼	主菜	海老カツ煮丼	主菜	肉団子入り餡かけ丼	主菜	麻婆青梗菜丼	主菜	ローストポーク丼	主菜	カレーうどん	主菜	中華雑炊	
	副菜	オクラとモロヘイヤのおかか和え	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	豆豆サラダ	副菜	オクラの昆布和え	副菜	ほうれん草と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	鶏小間キムチもやし	
		-		-		-		-		-		胡瓜とツナの胡麻油和え		ベーコンひじき炒め	
	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	しめじと挽肉のパスタ	パスタ	蒸し鶏といんげんのパスタ	パスタ	キャベツとハムのパスタ	パスタ	小松菜とベーコンのパスタ	パスタ	-	パスタ	きのこと青菜のパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁

夕食	主菜	ハヤシライス	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	鶏肉と南瓜のハニーマスタード炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	メンチカツ和風おろし	主菜	鶏肉の生姜焼き	主菜	豚肉と小松菜の中華炒め
	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	カリフラワーとハムのマリネ	副菜	ほうれん草の味噌マヨ和え	副菜	高野豆腐の玉子とじ	副菜	菜の花と蒸し鶏の中華和え	副菜	キャベツとコーンのおかかマヨ和え	副菜	ウィンナーと卵のオイスターソース炒め
		玉ねぎキムチもやし		青梗菜とツナのナムル		油揚げのひじき煮		彩り小松菜		茄子のピリ辛胡麻和え		人参と牛蒡のナムル		ミックスピーズと切干大根のトマト煮
	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	さつま芋とハムのクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。