

# Week Menu

5月8日		5月9日		5月10日		5月11日		5月12日		5月13日		5月14日									
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日									
朝食	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	ソーセージと小松菜のコンソメ炒め	主菜	挽肉の中華炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	炭火焼き黒豚の野菜炒め	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	南瓜と鶏肉炒め							
	副菜	ぶなしめじの胡麻昆布和え	揚げ茄子	揚げ茄子と山菜の生姜和え	ロールキャベツ	焼売	厚焼き玉子	カリフラワーのハム和え	チキンハンバーグ	竹輪と若布の中華和え	ポークウインナー	玉子ロール	野菜コロッケ	トマトと胡瓜の胡麻和え	揚げ餃子						
		ツナもやしナムル		ブロッコリーの梅おかか												豚肉と牛蒡のきんぴら	かれい煮付け	助惣鱈の照り焼き	ほうれん草の胡麻味噌和え		
		ミートボール		肉コロッケ												きのこビビンバ	野菜コロッケ	筍とこんにゃくの甘辛炒め			
				玉子ロール																	
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	スパゲティサラダ							
	その他	納豆・生卵・海苔	梅干・ふりかけ	納豆・生卵・海苔	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	味噌汁・ご飯	納豆・生卵・海苔	梅干・ふりかけ	味噌汁・ご飯	納豆・生卵・海苔	梅干・ふりかけ	味噌汁・ご飯	納豆・生卵・海苔					
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯													味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	麻婆茄子丼	主菜	牛丼	主菜	タンドリーチキン丼	主菜	山菜そば	主菜	油淋鶏	主菜	親子丼	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼						
副菜		根菜のポン酢煮込み	-	もやしとひじき煮	副菜	豆苗サラダ	副菜	南瓜と豚の味噌炒め	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	菜の花のからしマヨネーズ和え	副菜	チンゲン菜と切り干し大根のナムル							
		-		-		-		大根のツナマヨ和え		ブロッコリーのチーズ和え		-									
パスタ		高菜ベーコンパスタ	パスタ	鮭とほうれん草のパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	-	パスタ	蒸し鶏と梅のパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ							
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング							
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁							
夕食	主菜	鶏唐揚げ酢豚風	主菜	豚肉と春キャベツの生姜焼き	主菜	いんげんと豚肉の味噌炒め	主菜	鶏のトマト煮	主菜	カレーライス	主菜	肉野菜炒め	主菜	照り焼きハンバーグ							
	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	きのこピーマンのマリネ	副菜	ひじきと油揚げの煮炒め	副菜	じゃが芋とベーコンのスパイシー炒め	副菜	しいたけと大豆のうま煮	副菜	キムチビビンバ	副菜	鶏とほうれん草の塩炒め							
		チンゲン菜の炒り卵		大豆と昆布のうま煮		ピーマンと切り干し大根煮		人参と枝豆の白和え		ほうれん草のお浸し		小松菜のゴマ塩炒め		青菜と油揚げの煮びたし							
	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	きのこクリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	明太クリームパスタ							
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング							
	その他	納豆・生卵・海苔	梅干・ふりかけ	納豆・生卵・海苔	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	味噌汁・ご飯	納豆・生卵・海苔	梅干・ふりかけ	味噌汁・ご飯	納豆・生卵・海苔	梅干・ふりかけ	味噌汁・ご飯						
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯												味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯			

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。