

Week Menu

5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	小松菜とロースハム炒め	主菜	ブロッコリーと豚肉のマヨ醤油炒め	主菜	茄子と鶏肉のポン酢炒め	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	蒸し鶏と野菜のコチュジャン炒め	主菜	肉団子のカレークリーム煮	主菜	さつま芋と人参のそぼろ煮
	副菜	茄子とピーマンの味噌炒め	副菜	蒸し鶏と青菜の胡麻マヨ和え	副菜	揚げ餃子	副菜	厚焼き玉子	副菜	助惣鱈照り焼き	副菜	里芋と大豆の甘辛炒め	副菜	真あじ唐揚げ甘酢あんかけ
		かれいの煮付け		玉子ロール		ベーコンとポテトのマヨネーズ和え		ロールキャベツ		きのこビビンバ		玉子ロール		もやしと若布のナムル
		ミートボール		筑前煮		青梗菜と油揚げの味噌炒め		ちくわと小松菜のナムル		焼売		野菜コロケ		厚焼き玉子
		こんにゃくと牛蒡のきんぴら		チキンハンバーグ		大根とツナの煮物		肉コロケ		胡瓜梅おかか		キャベツの胡麻昆布和え		チキンハンバーグ
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	中華丼	主菜	タルタル鶏唐揚げ丼	主菜	豚チャーシュー丼	主菜	チキンカツ・トマトソース丼	主菜	肉うどん	主菜	玉子雑炊	主菜	挽肉ホイコーロー丼
	副菜	胡瓜とキムチのもやし和え	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	切り干し大根とハムのひじき煮	副菜	豆豆サラダ	副菜	鶏肉と野菜の中華餡かけ	副菜	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め	副菜	ほうれん草の胡麻和え
		-		-		-		-		小松菜の胡麻味噌和え		いんげんともやしのおかか和え		-
	パスタ	トマトと蒸し鶏のパスタ	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	きのこ青梗菜の和風パスタ	パスタ	-	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	ツナとエリンギのわさび醤油パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	豚小間生姜炒め	主菜	クリームシチュー	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	スパイシーチキン	主菜	ミックスフライ	主菜	ポークチャップ
	副菜	人参と油揚げのきんぴら	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	人参ときのこの卵炒め	副菜	豚肉とこんにゃくのうま煮	副菜	ちくわとキャベツのマスタード和え	副菜	切干大根トマト煮	副菜	大豆とごぼうのマヨ和え
		いんげんの胡麻和え		鶏肉の切干大根煮		彩り小松菜		菜の花のひじき和え		大豆と昆布のうま煮		人参と枝豆の白和え		鶏肉と里芋の煮込み
	パスタ	ソーセージと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	茄子とベーコンのトマトパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。