

Week Menu

4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	牛蒡と里芋の鶏肉炒め	主菜	なすとひき肉のコチュジャン炒め	主菜	キャベツとソーセージ炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	ハムとピーマンの塩だれ炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮
	副菜	ミートボール	副菜	チキンナゲット	副菜	玉子ロール	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	揚げ餃子	副菜	蒸し鶏と胡瓜の中華和え	副菜	キャベツと油揚げの醤油和え
		厚焼き玉子		筑前煮		肉コロッケ		オクラの胡麻和え		胡瓜とめかぶの酢の物		野菜コロッケ		玉子ロール
		揚げ餃子		鮭の味噌バター焼き		みたらし団子		一口ハンバーグ		厚焼き玉子		厚揚げの高菜炒め		助惣鱈の照り焼き
		挽肉のきんぴら		厚揚げと玉ねぎのトマト煮		焼売		いんげんのごまマヨ和え		ミートボール		チキンハンバーグ		胡瓜梅おかか
	サラダ	玉子サラダ	サラダ	春雨ツナマヨサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲディサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	豚丼	主菜	肉団子入り餡かけ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	鶏唐揚げ甘酢だれ丼	主菜	カレーうどん	主菜	あんこうのピリ辛炒め丼	主菜	甘辛ソースメンチカツ丼
	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	鶏肉といんげんの胡麻和え	副菜	ほうれん草とツナのナムル	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	竹輪と青菜の甘辛炒め	副菜	オクラとモロヘイヤのおかか和え	副菜	彩り小松菜
		-		-		高野豆腐の玉子とじ		-		わかさぎの南蛮漬		-		-
	パスタ	梅と昆布のパスタ	パスタ	小松菜とベーコンのパスタ	パスタ	しめじと挽肉のパスタ	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	-	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	きのこと青梗菜のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	鶏肉と南瓜のハニーマスタード炒め	主菜	胡麻味噌野菜炒め	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	鶏肉の香草焼き	主菜	ミックスフライ	主菜	豚肉といんげんの中 華炒め
	副菜	小松菜味噌マヨ和え	副菜	もやしの胡麻昆布和え	副菜	さつま芋と大根のう ま煮	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	キャベツとハムの胡 麻マヨ和え	副菜	人参ともやしのナム ル	副菜	ミックスビーンズと 切干大根のトマト煮
		枝豆の白和え		豆豆サラダ		菜の花と蒸し鶏の中 華和え		玉ねぎキムチもやし		青梗菜とチーズ和え		油揚げのひじき煮		ほうれん草の胡麻和 え
	パスタ	キャベツとハムのパ スタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ほうれん草のクリー ムパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	明太南瓜パスタ	パスタ	コーンクリームパ スタ	パスタ	トマトチーズハムパ スタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。