

Week Menu

4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ピーマンの肉味噌炒め	主菜	キャベツとウインナー炒め	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	きのこ肉団子のバター醤油炒め	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え	主菜	鶏とサラダ豆のスパイシー炒め	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め
	副菜	ミートボール	副菜	南瓜の胡麻昆布和え	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	焼売	副菜	キムチもやし	副菜	大根と人参のそぼろ餡	副菜	胡瓜と竹輪のからしマヨ和え
		筍とひじきのうま煮		チキンハンバーグ		ニラと竹輪のお浸し		山菜水煮マヨ和え		玉子ロール		かれの煮付け		もやしとハムの胡麻和え
		揚げ餃子		玉子ロール		真あじ唐揚げ		蒸し鶏と胡瓜の塩昆布和え		ロールキャベツ		揚げ餃子		野菜コロッケ
		昆布と切り干し大根の甘酢和え		若芽の牛蒡マヨ酢		肉コロッケ		厚焼き玉子		鶏肉ごぼうきんぴら		チキンハンバーグ		厚焼き玉子
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	マカロニサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	照り焼きチキン丼	主菜	海老カツ丼	主菜	ヤンニョムチキン丼	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	チキンのジャージャー麺風うどん	主菜	豚丼	主菜	唐揚げ丼
	副菜	青菜のとろろ昆布和え	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	いんげんとひじき和え	副菜	南瓜と鶏のうま煮	副菜	ほうれん草と竹輪のマリネ	副菜	小松菜と厚揚げの生姜炒め	副菜	ほうれん草のお浸し
		-		-		-		ブロッコリーのチーズ和え		-		-		
	パスタ	茄子とトマトのガーリックパスタ	パスタ	きのこハムのパスタ	パスタ	ツナと青菜の和風パスタ	パスタ	梅と昆布のパスタ	パスタ	-	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	蒸し鶏と梅のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	

夕食	主菜	ブリの竜田揚げ	主菜	鶏と茄子のポン酢炒め	主菜	豚肉とじゃが芋の甘酢煮	主菜	ミックスフライ	主菜	カレーライス	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	野菜炒め
	副菜	若芽と胡瓜のキムチ和え	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	厚揚げとしめじのおろし和え	副菜	ツナとキャベツの海苔佃煮和え	副菜	人参と青梗菜のナムル	副菜	大根と南瓜の味噌煮	副菜	油揚げと根菜のきんぴら
		切干大根煮		キャベツとほうれん草の胡麻和え		豆苗サラダ		鶏とピーマンの南蛮炒め		いんげんの胡麻和え		根昆布煮		玉ねぎとカニカマのマリネ
	パスタ	ツナのトマトパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	アスパラベーコンクリームパスタ	パスタ	ロースハムのトマトクリームパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。