

Week Menu

4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ほうれん草とロースハム炒め	主菜	さつまいもと人参のそぼろ煮	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	蒸し鶏と野菜のコーチジャン炒め	主菜	ブロッコリーと豚肉のマヨ醤油炒め	主菜	茄子と鶏肉のポン酢炒め	主菜	肉団子のカレークリーム煮
	副菜	青梗菜と油揚げの味噌炒め	副菜	茄子とピーマンの味噌炒め	副菜	大根とツナの煮物	副菜	ちくわと小松菜のナムル	副菜	揚げ餃子	副菜	ベーコンとポテトのマヨネーズ和え	副菜	里芋と大豆の甘辛炒め
		揚げ餃子		厚焼き玉子		一口ハンバーグ		みたらし団子		きのこビビンバ		玉子ロール		もやしと若布のナムル
		肉コロッケ		助惣鱈照り焼き		筑前煮		野菜コロッケ		ミートボール		焼売		厚焼き玉子
		こんにゃくと牛蒡のきんぴら		蒸し鶏とインゲンの胡麻マヨ和え		梅おかか		ロールキャベツ		かれい煮付け		キャベツの胡麻昆布和え		チキンハンバーグ
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	豚チャーシュー丼	主菜	鶏唐揚げ甘辛だれ丼	主菜	中華丼	主菜	チキンカツ・トマトソース丼	主菜	肉うどん	主菜	玉子雑炊	主菜	挽肉ホイコーロー丼
	副菜	ひじき煮	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	オクラとモロヘイヤのおかか和え	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	鶏肉と野菜の中華餡かけ	副菜	胡瓜とキムチのもやし和え	副菜	豆豆サラダ
		-		-		-		-		ほうれん草の胡麻味噌和え		豚肉とピーマンのオイスターソース炒め		-
	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	ツナマヨチーズパスタ	パスタ	トマトと蒸し鶏のパスタ	パスタ	きのこ青梗菜の和風パスタ	パスタ	-	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	じゃが芋とBBQポーク	主菜	クリームシチュー	主菜	豚小間生姜炒め	主菜	和風おろしハンバーグ	主菜	スパイシーチキン	主菜	ミックスフライ	主菜	ポークチャップ
	副菜	鶏肉の切干大根煮	副菜	ちくわとキャベツのマスタード和え	副菜	青梗菜ときのこの卵炒め	副菜	鶏肉と里芋の煮込み	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	人参と油揚げのきんぴら	副菜	大豆とごぼうの煮込み
		人参と枝豆の白和え		豚肉とこんにゃくのうま煮		菜の花のひじき和え		大豆と昆布のうま煮		彩り小松菜		切干大根トマト煮		いんげんの胡麻和え
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	茄子とベーコンのトマトパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ソーセージと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	明太クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。