

Week Menu

		4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日						
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
朝食	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	南瓜と鶏肉炒め	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	挽肉の中華炒め	主菜	ベーコンもやし炒め	主菜	炭火焼き黒豚の野菜炒め	主菜	ウインナーとキャベツのコンソメ炒め
	副菜	ツナもやしナムル		ぶなしめじの胡麻昆布和え	副菜	肉コロッケ	副菜	ミートボール	副菜	竹輪と若布の中華和え	副菜	トマトと胡瓜の胡麻和え	副菜	ロールキャベツ
		揚げ餃子		かれい煮付け		カリフラワーのハム和え		蒸し鶏の高菜炒め		厚焼き玉子		挽肉ビビンバ		野菜コロッケ
		厚焼き玉子		一口ハンバーグ		玉子ロール		揚げ茄子と山菜の生姜和え		チキンハンバーグ		揚げ餃子		玉子ロール
		胡瓜と切干大根の甘酢和え		ほうれん草の胡麻味噌和え		挽肉と牛蒡のきんぴら		ブロッコリーの梅おほかか		筍とこんにゃくの甘辛炒め		かれい煮付け		焼売
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	麻婆茄子丼	主菜	親子丼	主菜	牛サガリ丼	主菜	タンドリーチキン丼	主菜	味噌チキンカツ丼	主菜	山菜そば	主菜
副菜		青菜の胡麻和え	副菜	小松菜と切り干し大根のナムル	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	豆サラダ	副菜	オクラとモロヘイヤのおかか煮	副菜	切干大根のツナマヨ和え	副菜	もやしとひじき煮
		-		-		-		-		-		里芋と鶏肉の炒め煮		-
パスタ		蒸し鶏と梅のパスタ	パスタ	ツナと高菜パスタ	パスタ	白菜とウインナーの和風パスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	-	パスタ	ツナとコーンのパスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁
夕食	主菜	鶏のトマト煮	主菜	肉野菜炒め	主菜	鶏唐揚げ酢豚風	主菜	カレーライス	主菜	いんげんと豚肉の辛味噌炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	油淋鶏
	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	人参と枝豆の白和え	副菜	ハムとピーマンのマリネ	副菜	きんぴらごぼう	副菜	キムチビビンバ	副菜	じゃが芋とベーコンのスパイシー炒め
		ひじきと油揚げの煮炒め		大豆と昆布のうま煮		青梗菜のカニカマ和え		鶏とほうれん草の塩炒め		小松菜のお浸し		青梗菜のゴマ塩炒め		きのこ揚げ茄子のマリネ
	パスタ	きのこクリームパスタ	パスタ	ポテトミートソースパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	カレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。