

Week Menu

5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	キャベツとソーセージのマヨ炒め	主菜	牛蒡と里芋の鶏肉炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	ハムとピーマンの塩だれ炒め	主菜	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮	主菜	ジャーマンポテト	主菜	なすと鶏肉のコチュジャン炒め
	副菜	チキンハンバーグ	副菜	玉子ロール	副菜	助惣鱈の照り焼き	副菜	焼売	副菜	いんげんのごまマヨ和え	副菜	揚げ餃子	副菜	厚焼き玉子
		胡瓜梅おかか	副菜	揚げ餃子	副菜	ロールキャベツ		筑前煮	副菜	厚揚げの高菜炒め	副菜	鮭の味噌バター焼き	副菜	野菜コロッケ
		根菜の明太きんぴら	副菜	厚揚げと玉ねぎのトマト煮	副菜	蒸し鶏と胡瓜の中華和え	副菜	胡瓜とめかぶの酢の物	副菜	ちくわともやしのキムチ和え	副菜	キャベツと油揚げの醤油和え	副菜	ピーマンの胡麻昆布和え
		ミートボール	副菜	オクラの胡麻和え	副菜	厚焼き玉子	副菜	肉コロッケ	副菜	玉子ロール	副菜	チキンハンバーグ	副菜	山菜ときのこのマリネ
	サラダ	スパゲディサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	アボカドサラダ
その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	

昼食	主菜	甘辛ソースメンチカツ丼	主菜	肉団子入り餡かけ丼	主菜	牛しぐれ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	鶏唐揚げ甘酢だれ丼	主菜	白身魚タルタルソース丼	主菜	カレーうどん	
	副菜	オクラとモロヘイヤのおかか和え	副菜	ほうれん草のポン酢和え	副菜	小松菜のチーズ和え	副菜	もやしとひじきのマヨ和え	副菜	青菜とツナのナムル	副菜	鶏肉といんげんの胡麻和え	副菜	胡瓜とツナの中華和え	
		-	副菜	-	副菜	-	副菜	豆豆サラダ	副菜	-	副菜	-	副菜	オクラの昆布和え	
	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	キャベツとハムのパスタ	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	小松菜とベーコンのパスタ	パスタ	梅と昆布のパスタ	パスタ	しめじと挽肉のパスタ	パスタ	-	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯

夕食	主菜	豚肉といんげんの中華炒め	主菜	ミックスフライ	主菜	鶏肉と南瓜のハニーマスタード炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	胡麻味噌野菜炒め	主菜	とんかつ和風おろし
	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	肉みそビビンバ	副菜	青梗菜の味噌マヨ和え	副菜	ほうれん草と蒸し鶏の中華和え	副菜	人参ともやしのナムル	副菜	高野豆腐の玉子とじ	副菜	キャベツとハムの胡麻マヨ和え
		ほうれん草とツナのナムル	副菜	玉ねぎキムチもやし	副菜	油揚げのひじき煮	副菜	さつま芋と大根のうま煮	副菜	青梗菜の胡麻和え	副菜	竹輪と青菜の甘辛炒め	副菜	ミックスピーンズと切干大根のトマト煮
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	明太南瓜パスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。