WeeK Menu

	3月6日		3月7日		3月8日		3月9日		3月10日		3月11日		3月12日	
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
朝食	**主菜**	キャベツとソーセージ炒め	**主菜**	牛蒡と里芋の鶏肉炒め	**主菜**	挽肉のチリコンカルネ風	**主菜**	ベーコンとピーマンのカレー炒め	**主菜**	ジャーマンポテト	**主菜**	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮	**主菜**	なすとひき肉のコチュジャン炒め
	副菜	厚焼き玉子	**副菜**	一口ハンバーグ	**副菜**	みたらし団子	**副菜**	助惣鱈の照り焼き	**副菜**	いんげんのごまマヨ和え	**副菜**	揚げ餃子	**副菜**	玉子ロール
		ミートボール		揚げ餃子		ロールキャベツ		筑前煮		厚揚げの高菜炒め		かれい煮付け		野菜コロッケ
		根菜の明太きんぴら		鮭の味噌バター焼き		蒸し鶏と胡瓜の中華和え		胡瓜とめかぶの酢の物		ちくわともやしキムチ和え		チキンハンバーグ		キャベツと油揚げの醤油和え
		厚揚げと玉ねぎのトマト煮		オクラの胡麻和え		玉子ロール		肉コロッケ		厚焼き玉子		山菜ときのこのマリネ		胡瓜梅おかか
	サラダ	玉子サラダ	**サラダ**	春雨ツナマヨサラダ	**サラダ**	ポテトサラダ	**サラダ**	コールスローサラダ	**サラダ**	マカロニサラダ	**サラダ**	グリーンサラダ	**サラダ**	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	**主菜**	胡麻味噌野菜炒め	**主菜**	ハヤシライス	**主菜**	中華餡かけ丼	**主菜**	照り焼きチキン丼	**主菜**	甘辛ソースメンチカツ丼	**主菜**	カレーうどん	**主菜**	あんこう唐揚げ甘酢だれ丼
	副菜	オクラとモロヘイヤのおかか和え	**副菜**	もやしとひじきのマヨ炒め	**副菜**	青梗菜とチーズ和え	**副菜**	豆豆サラダ	**副菜**	ほうれん草と竹輪の辛子マヨ和え	**副菜**	鶏キムチもやし	**副菜**	胡瓜とツナの中華和え
		-		小松菜のポン酢和え		-		-		-		オクラの昆布和え		-
	パスタ	蒸し鶏といんげんのパスタ	**パスタ**	キャベツとハムのパスタ	**パスタ**	しめじと挽肉のパスタ	**パスタ**	ツナコーンパスタ	**パスタ**	小松菜とベーコンのパスタ	**パスタ**	-	**パスタ**	きのこと青梗菜のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング
	その他	味噌汁	**その他**	味噌汁	**その他**	味噌汁	**その他**	味噌汁	**その他**	味噌汁	**その他**	炊き込みご飯	**その他**	味噌汁
夕食	**主菜**	鶏肉の香草焼き	**主菜**	ミックスフライ	**主菜**	鶏肉と南瓜のハニーマスタード炒め	**主菜**	豚肉といんげんの中華炒め	**主菜**	鶏肉と里芋の甘辛炒め	**主菜**	とんかつ和風おろし	**主菜**	トマトソースハンバーグ
	副菜	切干大根の胡麻煮	**副菜**	挽肉ビビンバ	**副菜**	小松菜味噌マヨ和え	**副菜**	高野豆腐の玉子とじ	**副菜**	ミックスビーンズと切干大根のトマト煮	**副菜**	菜の花と蒸し鶏の中華和え	**副菜**	青梗菜と卵のオイスターソース炒め
		玉ねぎキムチもやし		ほうれん草とツナのナムル		油揚げのひじき煮		彩り小松菜		青梗菜の胡麻和え		キャベツとハムの胡麻マヨ和え		人参ともやしのナムル
	パスタ	カレーパスタ	**パスタ**	ミートソースパスタ	**パスタ**	トマトチーズハムパスタ	**パスタ**	コーンクリームパスタ	**パスタ**	明太クリームパスタ	**パスタ**	トマトコーンパスタ	**パスタ**	ほうれん草のクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。