

# Week Menu

3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	鶏とサラダ豆のカレー炒め	主菜	野菜とベーコンの中華炒め	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	キャベツとウインナー炒め	主菜	きのこ肉団子のバター醤油炒め	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え
	副菜	揚げ餃子	副菜	南瓜の胡麻昆布和え	副菜	肉コロッケ	副菜	胡瓜と竹輪のマスタードマヨ和え	副菜	厚焼き玉子	副菜	昆布と切り干し大根の甘酢和え	副菜	チキンハンバーグ
		昆布と竹輪の胡麻油和え		若芽の牛蒡マヨ酢		山菜水煮マヨ和え		ミートボール		一口ハンバーグ		助惣鱈の照り焼き		玉子ロール
		玉子ロール		チキンナゲット		厚焼き玉子		もやしとハムの胡麻和え		ロールキャベツ		カリフラワーとトマトのマリネ		キムチもやし
		かれの煮付け		鶏とひじきのうま煮		みたらし団子		玉子ロール		野菜コロッケ		揚げ餃子		大根と人参のそぼろ餡
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	マカロニサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	デミカツ丼	主菜	ヤンニョムチキン丼	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	チキンのジャージャー麺風うどん	主菜	豚角煮丼	主菜	カレーライス	主菜	照り焼きチキン丼
	副菜	青梗菜の辛子和え	副菜	厚揚げとしめじのおろし和え	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	若芽と胡瓜のキムチ和え	副菜	南瓜と鶏のうま煮	副菜	ブロッコリーのチーズ和え
		-		-		-		ほうれん草のお浸し		-		豆豆サラダ		-
	パスタ	ベーコンと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	梅と昆布のパスタ	パスタ	蒸し鶏とじゃがいもの和風パスタ	パスタ	-	パスタ	茄子とトマトのガーリックパスタ	パスタ	きのこハムのパスタ	パスタ	ツナと青菜の和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	

夕食	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	ブリの竜田揚げ	主菜	鶏唐揚げと茄子のオーロラソース炒め	主菜	肉野菜炒め	主菜	とんかつ	主菜	豚肉とじゃが芋の甘酢煮	主菜	ミックスフライ
	副菜	大根と南瓜の味噌煮	副菜	鶏とポテトのバター炒め	副菜	ツナとキャベツの海苔佃煮和え	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	野菜の揚げびたし	副菜	ほうれん草と竹輪のマリネ
		切干大根煮		菜の花のひじき炒め		根昆布煮		小松菜の胡麻和え		青梗菜の胡麻和え		枝豆とひじき人参の白和え		大豆と昆布のうま煮
	パスタ	ツナのトマトパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	アスパラベーコンクリームパスタ	パスタ	ローズハムのトマトクリームパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。