

Week Menu

3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ほうれん草とロースハム炒め	主菜	ブロッコリーと豚肉のマヨ醤油炒め	主菜	さつまいもと人参のそぼろ煮	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	白菜と鶏団子のカレークリーム煮	主菜	蒸し鶏と野菜のコチュジャン炒め	主菜	茄子と鶏肉のポン酢炒め
	副菜	茄子とピーマンの味噌炒め	副菜	大根とツナの煮物	副菜	厚焼き玉子	副菜	揚げ餃子	副菜	大根とツナの煮物	副菜	里芋と大豆の甘辛炒め	副菜	ベーコンとポテトのマヨネーズ和え
		かわいい煮付け		玉子ロール		みたらし団子		助惣鱈照り焼き		きのこビビンバ		玉子ロール		もやしと若布のナムル
		チキンハンバーグ		筑前煮		青梗菜と油揚げの味噌炒め		ちくわと小松菜のナムル		チキンナゲット		一口ハンバーグ		厚焼き玉子
		こんにゃくと牛蒡のきんぴら		ミートボール		蒸し鶏とインゲンの胡麻マヨ和え		肉コロッケ		梅おかか		キャベツの胡麻昆布和え		野菜コロッケ
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	豚チャーシュー丼	主菜	チキンカツ・トマトソース丼	主菜	鶏唐揚げ甘辛だれ丼	主菜	肉うどん	主菜	中華丼	主菜	玉子雑炊
	副菜	胡瓜とキムチのもやし和え	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	ほうれん草のポン酢和え	副菜	いんげんともやしのおかか和え	副菜	鶏肉と野菜の中華餡かけ	副菜	豆豆サラダ	副菜	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め
		-		-		-		-		小松菜の胡麻味噌和え		-		オクラとモロヘイヤのおかか和え
	パスタ	ツナマヨチーズパスタ	パスタ	トマトと蒸し鶏のパスタ	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	ツナとエリンギのわさび醤油パスタ	パスタ	-	パスタ	きのこ青梗菜の和風パスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	豚小間生姜炒め	主菜	クリームシチュー	主菜	じゃが芋とBBQポーク	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	ポークチャップ	主菜	ミックスフライ	主菜	スパイシーチキン
	副菜	鶏肉と里芋の煮込み	副菜	豚肉とこんにゃくのうま煮	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	青梗菜ときこの卵炒め	副菜	ちくわとキャベツのマスタード和え	副菜	人参と油揚げのきんぴら	副菜	大豆とごぼうの煮込み
		いんげんの胡麻和え		人参と枝豆の白和え		菜の花のひじき和え		切干大根トマト煮		大豆と昆布のうま煮		鶏肉の切干大根煮		彩り小松菜
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	茄子とベーコンのトマトパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	チーズ入りミートソースパスタ	パスタ	ソーセージと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	明太クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。