## WeeK Menu

	2月20日		2月21日		2月22日		2月23日		2月24日		2月25日		2月26日	
		月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
朝食	主菜	ブロッコリーと豚肉 のマヨ醤油炒め	主菜	さつま芋と人参のそ ぼろ煮	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	ほうれん草とロース ハム炒め	主菜	蒸し鶏と野菜のコチュジャン炒め	主菜	白菜と鶏団子のカレ ークリーム煮	主菜	茄子と鶏肉のポン酢 炒め
	副菜	青梗菜と油揚げの味 噌炒め	副菜	大根とツナの煮物		茄子とピーマンの味 噌炒め	<ul><li>噌炒め</li><li>ンハンバーグ</li><li>筑前煮</li></ul>	ちくわと小松菜のナ ムル	- 副菜 -	揚げ餃子	- 副菜 -	里芋と大豆の甘辛炒 め	- 副菜 -	ベーコンとポテトの マヨネーズ和え
		揚げ餃子		厚焼き玉子	副菜	チキンハンバーグ		みたらし団子		きのこビビンバ		厚焼き玉子		もやしと若布のナム ル
		野菜コロッケ		助惣鱈照り焼き		筑前煮		肉コロッケ		ミートボール		焼売		さつま芋レモン煮
		こんにゃくと牛蒡の きんぴら		蒸し鶏とインゲンの 胡麻マヨ和え		玉子ロール		ロールキャベツ		梅おかか		キャベツの胡麻昆布 和え		一口ハンバーグ
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	鶏唐揚げ甘辛だれ丼	主菜	豚チャーシュー丼	主菜	中華丼	主菜	クリームシチュー	主菜	肉うどん	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	玉子雑炊
	副菜	青菜の胡麻和え	- 副菜 パスタ	ひじき煮	副菜	オクラとモロヘイヤ のおかか和え	副菜	豚肉とピーマンのオ イスターソース炒め	- 副菜 -	鶏肉と野菜の中華餡 かけ	副菜	豆豆サラダ	→副菜→	マナガツオのフライ 甘酢餡
		-		-	削米	-	一一一	ほうれん草の胡麻味 噌和え	一一即米	小松菜のポン酢和え		-		いんげんのツナマヨ 和え
	パスタ	ツナマヨチーズパス タ		ベーコンとキャベツ のパスタ	パスタ	トマトと蒸し鶏のパ スタ	パスタ	きのこと青梗菜の和 風パスタ	パスタ	-	パスタ	ツナとエリンギのわ さび醤油パスタ	パスタ	トマトコーンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁
夕食	主菜	じゃが芋とBBQポー ク	主菜	デミグラスハンバー グ	主菜	ポークチャップ	主菜	白身魚とアジのフラ イ・タルタルソース	主菜	豚小間生姜炒め	主菜	スパイシーチキン	主菜	メンチカツ・トマト ソース
	副菜	ちくわと白菜のマス タード和え				青梗菜ときのこの卵 炒め	- 副菜	鶏肉と里芋の煮込み		茄子とズッキーニパ プリカのマリネ	副菜	人参と油揚げのきん ぴら	- 副菜 -	大豆とごぼうの煮込み
		鶏肉の切干大根煮	副菜	人参と枝豆の白和え	副菜	菜の花のひじき和え		大豆と昆布のうま煮	副菜	彩り小松菜		切干大根トマト煮		ほうれん草のかにか ま和え
	パスタ	ナポリタン	パスタ	茄子とベーコンのト マトパスタ	パスタ	コーンクリームパス タ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	チーズ入りミートソ ースパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ソーセージと玉ねぎ のカレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	サイスの表現である。 仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがござ											ハキオ	予めデア承ください	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。