WeeK Menu

	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食 **主菜**	野菜とベーコンの中華炒め	きのこと肉団子のバター醤油炒め	鶏といんげん豆のカレー炒め	里芋と豚肉の照り焼き	キャベツとウインナー炒め	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め	じゃが芋とツナのマスタード和え
副菜	揚げ餃子	南瓜の胡麻昆布和え	コロッケ	ピーマンのナムル	焼売	山菜水煮マヨ和え	厚焼き玉子
	根昆布とちくわの胡麻油和え	若芽の牛蒡マヨ酢	昆布と切り干し大根の甘酢和え	一口ハンバーグ	ミートボール	鮭の照り焼き	胡瓜と竹輪のマスタードマヨ和え
	玉子ロール	チキンナゲット	焼鮭	ロールキャベツ	もやしの高菜炒め	カリフラワーとトマトのマリネ	キムチもやし
	カレイの煮付け	厚焼き玉子	みたらし団子	玉子ロール	水餃子	筍の土佐煮	大根のそぼろ煮
サラダ	コールスローサラダ	グリーンサラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	ツナコーンスパゲティサラダ	マカロニサラダ
その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔
	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ
	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯
昼食 **主菜**	ミックスフライ	挽肉チンジャオ丼	チキンのジャージャー麺風うどん	デミかつ丼	カレーライス	ヤンニョムチキン丼	中華雑炊
副菜	白菜とツナの中華和え	厚揚げとぶなしめじのおろし和え	油揚げと根菜のきんぴら	わかめと胡瓜のキムチ和え	南瓜と鶏のうま煮	ほうれん草のお浸し	豚小間と長ネギのビビンバ
	青梗菜の辛子和え	-	青梗菜のポン酢和え	-	豆豆サラダ	-	ブロッコリーのチーズ和え
パスタ	ベーコンと玉ねぎの和風パスタ	きのことハムのパスタ	-	蒸し鶏と梅のパスタ	茄子とトマトのガーリックパスタ	高菜ベーコンパスタ	梅と昆布のパスタ
サラダ	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング
その他	味噌汁・ご飯	味噌汁	炊き込みご飯	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
夕食 **主菜**	豚肉と里芋の甘酢あんかけ	鶏唐揚げと茄子のオーロラソース炒め	きのこクリームハンバーグ	ネギ塩肉野菜炒め	ブリの竜田揚げ	豚肉とじゃが芋の甘辛煮	とんかつ
副菜	切干大根煮	ほうれん草とちくわのマリネ	豚小間とキャベツの海苔佃煮和え	人参とほうれん草のナムル	白菜と豚肉のバター炒め	野菜の揚げびたし	鶏とピーマンの南蛮炒め
	大根と南瓜の味噌煮	大豆と昆布のうま煮	枝豆の白和え	小松菜胡麻和え	ほうれん草の胡麻和え	根昆布煮	じゃが芋とブロッコリー炒め
パスタ	鶏のトマトクリームパスタ	ツナと青菜の和風パスタ	ミートソースパスタ	茄子と鶏肉の和風サラダ	アスパラとベーコンのクリームパスタ	ツナのトマトパスタ	いんげんと挽肉のクリームパスタ
サラダ	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング
その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔
	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ
	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。n