WeeK Menu

	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	休業				**主菜** 青梗菜とベーコンの中華風卵炒め	**主菜** 豚肉と野菜の照り焼き	**主菜** ピーマンの肉味噌炒め
					副菜 揚げ餃子	**副菜** 大根と人参のそぼろ餡	**副菜** 胡瓜と竹輪のマスタードマヨ和え
					鮭の照り焼き	一口ハンバーグ	カリフラワーとトマトのマリネ
					もやしとハムの胡麻和え	玉子ロール	山菜水煮胡麻味噌和え
					コロッケ	昆布と切り干し大根の甘酢和え	厚焼き玉子
					サラダ ソーセージポテトサラダ	**サラダ** ハムコーンスパゲティサラダ	**サラダ** 小松菜の春雨マヨサラダ
					その他 納豆・生卵・海苔	**その他** 納豆・生卵・海苔	**その他** 納豆・生卵・海苔
					梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ
					味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯
昼食					**主菜** 挽肉チンジャオ丼	**主菜** デミかつ丼	**主菜** チキンのジャージャー麺風うどん
					副菜 菜の花のひじき和え	**副菜** 蒸し鶏と小松菜の味噌マヨ和え	**副菜** 白菜と豚肉のバター炒め
					-	-	小松菜と厚揚げの生姜炒め
					パスタ 明太マヨパスタ	**パスタ** 桜海老と長ネギのパスタ	**パスタ** -
					サラダ サラダバイキング	**サラダ** サラダバイキング	**サラダ** サラダバイキング
					その他 味噌汁	**その他** 味噌汁	**その他** 炊き込みご飯
夕食					**主菜** 鶏唐揚げと茄子のオーロラソース炒め	**主菜** ブリの竜田揚げ	**主菜** きのこクリームハンバーグ
					副菜 厚揚げとぶなしめじのおろし和え	**副菜** 豚肉とキャベツの海苔佃煮和え	**副菜** 人参と青梗菜のナムル
					いんげんの胡麻和え	大豆と昆布のうま煮	ほうれん草のお浸し
					パスタ 高菜ベーコンパスタ	**パスタ** ツナのトマトチーズパスタ	**パスタ** 鮭とキャベツのクリームパスタ
					サラダ サラダバイキング	**サラダ** サラダバイキング	**サラダ** サラダバイキング
					その他 納豆・生卵・海苔	**その他** 納豆・生卵・海苔	**その他** 納豆・生卵・海苔
					梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ
					味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。j