WeeK Menu

		12月5日		12月6日		12月7日		12月8日		12月9日		12月10日		12月11日
		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
朝食	主菜	青梗菜とベーコンの中華風卵炒め	主菜	キャベツとウインナーのソテー	主菜	鶏団子と白菜のオイスター煮	主菜	ピーマンの肉味噌炒め	主菜	豚肉と野菜の照り焼き	主菜	イカのマヨ醤油炒め	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め
	副菜	里芋のそぼろ煮	副菜	南瓜の胡麻昆布和え	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	ミートボール	副菜	もやしとハムの胡麻和え	副菜	大根と人参のそぼろ餡	副菜	胡瓜と竹輪のマスタードマヨ和え
		竹輪と大豆のうま煮		鮭の照り焼き		若芽の牛蒡マヨ酢		一口ハンバーグ		揚げ餃子		蒸し鶏と胡瓜の塩昆布和え		厚揚げともやしのナムル
		玉子ロール		コロッケ		厚焼き玉子		みたらし団子		ロールキャベツ		玉子ロール		さわらの南蛮漬け
		昆布と切り干し大根の甘酢和え		ニラと竹輪のお浸し		水餃子		山菜水煮胡麻味噌和え		スクランブルエッグ		もやしの高菜煮		焼売
	サラダ	小松菜の春雨マヨサラダ	サラダ	マカロニハムサラダ	サラダ	ソーセージポテトサラダ	サラダ	コールスロー	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ツナコーンスパゲティサラダ	サラダ	アボカドサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	デミかつ丼	主菜	ヤンニョムチキン丼	主菜	チキンのジャージャー麺風うどん	主菜	カレーライス	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	中華雑炊
	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	菜の花とアスパラマヨ和え	副菜	蒸し鶏と小松菜の味噌マヨ和え	副菜	じゃが芋とウインナー炒め	副菜	油揚げのきんぴら	副菜	小松菜と厚揚げの生姜炒め	副菜	白菜と豚肉のバター炒め
		いんげんとひじき和え		-		-		青菜のとろろ昆布和え		菜の花のひじき和え		-		ほうれん草とひじきの和え物
	パスタ	豚肉と梅のパスタ	パスタ	茄子とトマトのガーリックパスタ	パスタ	きのこと挽肉の和風パスタ	パスタ	-	パスタ	桜海老と長ネギのパスt	パスタ	梅と昆布のパスタ	パスタ	明太マヨパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁
夕食	主菜	豚肉とじゃが芋の甘辛煮	主菜	鶏唐揚げと茄子のオーロラソース炒め	主菜	豚肉と青梗菜の卵とじ	主菜	ブリの竜田揚げ	主菜	鶏肉と里芋炒め	主菜	タンドリーチキンの卵野菜炒め	主菜	とんかつ
	副菜	若芽と胡瓜のキムチ和え	副菜	大根と南瓜の味噌煮	副菜	胡瓜とカニカマのマリネ	副菜	豚肉とキャベツの海苔佃煮和え	副菜	厚揚げとぶなしめじのおろし和え	副菜	人参と青梗菜のナムル	副菜	キムチもやし
		切干大根煮		キャベツとほうれん草の胡麻和え		枝豆とひじき人参の白和え		いんげんの胡麻和え		ほうれん草と人参のお浸し		大豆と昆布のうま煮		菜の花のベーコン炒め
	パスタ	鶏のトマトクリームパスタ	パスタ	ツナと青菜の和風パスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	ツナトマトチーズパスタ	パスタ	鮭とキャベツのクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。 f