WeeK Menu

	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	**主菜**	大豆と鶏のうま煮	**主菜**	南瓜と鶏肉炒め	**主菜**	肉団子の回鍋肉風	**主菜**	鶏肉の中華炒め	**主菜**	ベーコンもやし炒め	**主菜**	炭火焼き黒豚の野菜炒め	**主菜**	ウインナーとキャベツのコンソメ炒め
	副菜	ツナもやしナムル		きのこの胡麻昆布和え	**副菜**	コロッケ	**副菜**	ちくわと若布の中華和え	**副菜**	挽肉ビビンバ	**副菜**	トマトと胡瓜の胡麻和え	**副菜**	ロールキャベツ
		ミートボール		鮭のタルタルソース		カリフラワーのツナマヨ和え		厚焼き玉子		蒸し鶏の高菜炒め		水餃子		厚揚げ筑前煮
		厚焼き玉子		一口ハンバーグ		焼売		揚げ茄子と山菜の生姜和え		ウインナー		厚焼き玉子		玉子ロール
		胡瓜と切干大根の甘酢和え		小松菜の胡麻味噌和え		豚肉と牛蒡のきんぴら		ロールキャベツ		筍とこんにゃくの甘辛炒め		さわらの南蛮漬け		ズッキーニパプリカのオリーブマリネ
	サラダ	明太ポテトサラダ	**サラダ**	ごぼうサラダ	**サラダ**	コールスローサラダ	**サラダ**	グリーンサラダ	**サラダ**	マカロニサラダ	**サラダ**	アボカドサラダ	**サラダ**	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	**主菜**	麻婆茄子丼	**主菜**	味噌カツ丼	**主菜**	サイコロステーキ丼	**主菜**	カレーライス	**主菜**	和風おろしハンバーグ	**主菜**	山菜そば	**主菜**	挽肉とピーマンのチリトマト丼
	副菜	ほうれん草のニンニクの芽炒め	**副菜**	青菜の胡麻和え	**副菜**	豆豆サラダ	**副菜**	ソーセージとひじき炒め	**副菜**	白身魚と茄子の揚げ浸し	**副菜**	里芋と豚肉の炒め物	**副菜**	もやしとひじき和え
		ー		**ー**		**ー**		オクラとモロヘイヤのおかか和え		菜の花のひじき和え		切干大根		**ー**
	パスタ	ツナと高菜パスタ	**パスタ**	蒸し鶏と梅のパスタ	**パスタ**	きのこのわさび醤油パスタ	**パスタ**	ミートソースパスタ	**パスタ**	ツナとコーンのパスタ	**パスタ**	**ー**	**パスタ**	白菜とウインナーの和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング
	その他	味噌汁	**その他**	味噌汁	**その他**	味噌汁	**その他**	味噌汁	**その他**	味噌汁・ご飯	**その他**	炊き込みご飯	**その他**	味噌汁
夕食	**主菜**	鶏のトマト煮	**主菜**	そぼろ野菜炒め	**主菜**	油淋鶏	**主菜**	ミックスフライ	**主菜**	手羽元の醤油煮	**主菜**	鶏唐揚げ酢豚風	**主菜**	茄子と豚肉の辛味噌炒め
	副菜	インゲンとこんにゃくのおかか煮	**副菜**	根菜のポン酢煮込み	**副菜**	小松菜とロースハム和え	**副菜**	きのことピーマンのマリネ	**副菜**	里芋と大豆のうま煮	**副菜**	キムチビビンバ	**副菜**	じゃが芋とベーコンのスパイシー炒め
		ひじきと油揚げの煮炒め		大豆と昆布のうま煮		青梗菜のゴマ塩炒め		彩り小松菜		ほうれん草のカニカマ和え		小松菜のお浸し		枝豆の白和え
	パスタ	きのこクリームパスタ	**パスタ**	トマトクリームパスタ	**パスタ**	明太クリームパスタ	**パスタ**	ガーリックチキンパスタ	**パスタ**	ポテトミートソースパスタ	**パスタ**	カレーパスタ	**パスタ**	鶏クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔	**その他**	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。 h