

Week Menu

05月09日	05月10日	05月11日	05月12日	05月13日	05月14日	05月15日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ツナと青梗菜の卵炒め	主菜	かぼちゃとベーコンのカレー炒め	主菜	鯉とじゃが芋炒め	主菜	野菜炒め	主菜	大豆と鶏のカレー煮込み	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	ベーコンもやし炒め
	副菜	茄子とトマトのオリブマリネ	副菜	厚揚げ入り筑前煮	副菜	蒸し鶏とアスパラのバター醤油	副菜	焼売	副菜	カリフラワーのツナマヨ和え	副菜	油揚げもやしナムル	副菜	ほうれん草の胡麻味噌和え
		玉子焼き		助惣鱈西京焼		ちくわと若布の中華和え		揚げナスの山菜味噌和え		スクランブルエッグ		きのこごま昆布和え		水餃子
		チキンウィンナー		蓮根梅和え		オムレツ		トマトと胡瓜の酢の物		挽肉のきんぴら		赤魚粕漬焼		ミートボール
		胡瓜と切り干し大根の甘酢和え		一口ハンバーグ		チキンナゲット		さわら照焼		みたらし団子		ロールキャベツ		玉子焼き
	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	玉子サラダ	サラダ	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	とんかつごまだれ弁当	主菜	麻婆ナス弁当	主菜	デミグラスハンバーグ弁当	主菜	油淋鶏弁当	主菜	豚生姜焼き弁当	主菜	親子丼	主菜	山菜そば		
	副菜	オムレツ	副菜	肉入りコロッケ	副菜	さんま竜田	副菜	玉子焼き	副菜	鶏のしそチーズ巻	副菜	-	副菜	薩摩芋と鶏肉の煮炒め		
		ロールキャベツ		ミートボール		青梗菜と炒り卵		ひじきと大豆のうま煮		いんげんと筍の味噌炒め		パスタ		キャベツとハムの和風パスタ	パスタ	-
		赤魚天ぷら		ポテトサラダ		揚げ餃子		カニ足フライ		オムレツ		サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	おしんこ・ご飯	その他	おしんこ・ご飯	その他	おしんこ・ご飯	その他	おしんこ・ご飯	その他	おしんこ・ご飯	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯			

夕食	主菜	茄子と豚肉の辛味噌炒め	主菜	チキン南蛮	主菜	鶏肉のトマト煮	主菜	豚肉と蓮根・オイスター炒め	主菜	MIXフライ	主菜	カレーライス	主菜	甘酢あんの鶏酢
	副菜	インゲンとこんにゃくのおかか煮	副菜	イカとピーマンのマリネ	副菜	ハムのマヨネーズ炒め	副菜	根菜のボン酢煮込み	副菜	キムチビビンバ	副菜	エリンギとピーマンのバター醤油炒め	副菜	白身魚と茄子の揚げ浸し
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	明太マヨパスタ	パスタ	きのこクリームパスタ	パスタ	ツナと玉ねぎのマヨパスタ	パスタ	豚肉とほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	シーフードトマトパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。 f