

Week Menu

03月21日	03月22日	03月23日	03月24日	03月25日	03月26日	03月27日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	鶏肉のトマトクリーム煮	主菜	ほうれん草とソーセージ炒め	主菜	豚肉と野菜の高菜煮め	主菜	蓮根と鶏肉の甘酢炒め	主菜	南瓜とベーコン炒め	主菜	里芋と豚肉の照焼	主菜	ブロッコリーとツナの卵マヨサラダ
	副菜	大根とツナの煮物	副菜	チキンナゲット	副菜	きのこビビンバ	副菜	トマトとツナのマリネ	副菜	茄子とピーマンボン酢炒め	副菜	ロールキャベツ	副菜	もやしと若布のナムル
		オムレツ		青梗菜としめじの味噌炒め		玉子焼き		さわら白醤油焼		みたらし団子		筑前煮		ミートボール
		焼売		赤魚粕漬焼		蒸し鶏とインゲンの胡麻マヨ和え		水餃子		スクランブルエッグ		助惣鱈西京焼		玉子焼き
		南瓜と大豆の甘辛炒め		塩オクラ		一口ハンバーグ		こんにゃくと牛蒡のきんぴら		切り干し大根のトマト煮		キャベツの胡麻昆布和え		トマトとめかぶの酢の物
	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	チンジャオ丼	主菜	ハニーマスタードチキン	主菜	カレーうどん	主菜	玉子雑炊	主菜	白身魚のフライタルタルソース	主菜	鶏そぼろ丼	主菜	クリームシチュー
	副菜	—	副菜	胡瓜ともやしの胡麻昆布和え	副菜	鶏肉と野菜の中華風煮込み	副菜	鶏肉と茄子の甘酢ごまだれ	副菜	いんげんとひじき炒め	副菜	—	副菜	ちくわと白菜のマスタードマヨ和え
	パスタ	きのこの和風醤油パスタ	パスタ	ハムとたまねぎのパスタ	パスタ	—	パスタ	豚肉とねぎの和風パスタ	パスタ	鶏肉の煮込みパスタ	パスタ	シラスと小松菜のパスタ	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯

夕食	主菜	豚小間生姜炒め	主菜	和風おろしハンバーグ	主菜	とんかつ・ラタトゥイユソース	主菜	MIXフライ	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	回鍋肉	主菜	スパイシーチキン
	副菜	人参と油揚げのきんぴら	副菜	茄子とトマトのマリネ	副菜	大豆と牛蒡のうま煮	副菜	豚肉キムチビビンバ	副菜	アスパラとしめじのバター炒め	副菜	いわしの竜田揚げマリネ	副菜	厚揚げと豆もやしのナムル
	パスタ	ナポリタン	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ミートソース	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	明太子パスタ	パスタ	トマトコーンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯・ミニケーキ	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯・水まんじゅう	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯・フルーツカクテル	その他	味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。 x