

Week Menu 生徒会館

3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	牛蒡と蓮根の鶏団子炒め	主菜	じゃが芋とブロッコリー炒め	主菜	茄子と挽肉の味噌炒め	主菜	鶏肉と玉ねぎの南蛮漬け	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	イタリアンソーセージ炒め	主菜	ジャーマンポテト
	副菜	胡瓜梅おかか	副菜	焼売	副菜	スクランブルエッグ	副菜	水餃子	副菜	玉子焼き	副菜	さばの照焼	副菜	キャベツの胡麻昆布和え
	副菜	筑前煮	副菜	助惣鱈の西京焼	副菜	昆布と切り干し大根の甘酢和え	副菜	胡瓜とめかぶの酢の物	副菜	厚揚げ高菜煮	副菜	水菜と油揚げの醤油和え	副菜	オムレツ
	副菜	オムレツ	副菜	筑前煮	副菜	ゴマダレ団子	副菜	さわら照焼	副菜	ほうれん草の胡麻和え	副菜	ミートボール	副菜	チキンナゲット
	副菜	一口ハンバーグ	副菜	きのこのマリネ	副菜	オクラのツナマヨ和え	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	ロールキャベツ	副菜	塩オクラ	副菜	ブロッコリーの胡麻マヨ和え
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	玉子サラダ	サラダ	コールスローサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯

昼食	主菜	中華丼	主菜	トマト煮込みハンバーグ	主菜	アジフライ・タルタルソース	主菜	カレーうどん	主菜	照りマヨ丼	主菜	とんかつ・和風おろし	主菜	カレーと赤魚の天ぷら甘酢餡
	副菜	-	副菜	もやしと胡麻昆布	副菜	胡瓜とちくわのキムチ和え	副菜	ハムとカリフラワーのマヨネーズ和え	副菜	-	副菜	ごぼうと筍の土佐煮	副菜	茄子の揚げびたし
	パスタ	エリンギと小松菜の和風パスタ	パスタ	梅と青じそのパスタ	パスタ	蒸し鶏とインゲンのパスタ	パスタ	-	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	きのこことハムのパスタ	パスタ	挽肉の和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯

夕食	主菜	豚肉とキャベツのガーリック炒め	主菜	鶏肉と南瓜のハニーマスタード炒め	主菜	ネギ塩肉野菜炒め	主菜	油淋鶏	主菜	クリームシチュー	主菜	鶏肉とレンコンの生姜焼き	主菜	チーズソースハンバーグ
	副菜	高野豆腐の卵とじ	副菜	切り干し大根の胡麻煮	副菜	アスパラ中華春雨	副菜	キャベツとツナのお浸し	副菜	人参ともやしのナムル	副菜	青梗菜と卵のオイスター炒め	副菜	さつまいもと大豆のうま煮
	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ほうれん草クリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	茄子としめじのトマトパスタ	パスタ	ツナカレーパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯・ミニケーキ	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯・水まんじゅう	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯・フルーツカクテル	その他	味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。w