

Week Menu 生徒会館

3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	鶏小間とエリンギのオイスター煮	主菜	茄子とピーマンの肉味噌炒め	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	イカのマヨ醤油炒め
	副菜	青梗菜と油揚げの煮浸し	副菜	オムレツ	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	じゃが芋のそぼろ煮
		助惣鱈西京焼		ブロッコリーとトマトのマリネ		もやし高菜煮		玉子焼き
		水餃子		ちくわと大豆のうま煮		さわら照焼		茄子の胡麻昆布和え
		筍ときのこのしぐれ煮		焼売		チキンナゲット		ミートボール
	サラダ	南瓜ごぼうサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつま芋ツナサラダ	サラダ	コールスローサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	ソースかつ丼	主菜	鶏南蛮そば	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	鶏肉と小松菜の卵とじ
	副菜	—	副菜	豚小間ともやしナムル	副菜	—	副菜	野菜の揚げ浸し
	パスタ	明太マヨパスタ	パスタ	—	パスタ	シラスと長ネギのパスタ	パスタ	ツナと玉ねぎの和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯

夕食	主菜	タッカルビ	主菜	ハヤシライス	主菜	ごま味噌肉野菜炒め	主菜	餡かけハンバーグ
	副菜	昆布と切り干し大根の甘酢和え	副菜	じゃが芋のひじき炒め	副菜	わかめと胡瓜のキムチ和え	副菜	いんげんの胡麻マヨ和え
	パスタ	アスパラベーコンクリームパスタ	パスタ	チキントマトパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯・フルーツカクテル	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯・水まんじゅう	その他	味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。v