

# Week Menu 生徒会館

03月14日	03月15日	03月16日	03月17日	03月18日	03月19日	03月20日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

<b>朝食</b>	<b>主菜</b>	蒸し鶏としめじのバター醤油	<b>主菜</b>	大豆と鶏のカレー煮込み	<b>主菜</b>	ウインナーと野菜のトマト炒め	<b>主菜</b>	かぼちゃとベーコンの味噌炒め	<b>主菜</b>	野菜炒め	<b>主菜</b>	赤魚とじゃが芋炒め	<b>主菜</b>	もやし炒め
	<b>副菜</b>	ちくわと若布の中華和え	<b>副菜</b>	トマトとめかぶの酢の物	<b>副菜</b>	ツナもやしナムル	<b>副菜</b>	一口ハンバーグ	<b>副菜</b>	ツナと青梗菜の卵炒め	<b>副菜</b>	鶏ゴボウきんぴら	<b>副菜</b>	里芋とじゃが芋の明太マヨ和え
	<b>副菜</b>	玉子焼き	<b>副菜</b>	助惣鱈の西京焼	<b>副菜</b>	サーモンの南蛮漬	<b>副菜</b>	茄子とトマトのオリーブマリネ	<b>副菜</b>	スクランブルエッグ	<b>副菜</b>	きのこと昆布和え	<b>副菜</b>	ほうれん草の胡麻和え
	<b>副菜</b>	焼売	<b>副菜</b>	蓮根梅おかか	<b>副菜</b>	オムレツ	<b>副菜</b>	カリフラワーのツナマヨ和え	<b>副菜</b>	チキンナゲット	<b>副菜</b>	さばの照焼	<b>副菜</b>	ミートボール
	<b>副菜</b>	胡瓜と切り干し大根の甘酢和え	<b>副菜</b>	ロールキャベツ	<b>副菜</b>	揚げナスの山菜味噌和え	<b>副菜</b>	さわら照焼	<b>副菜</b>	みたらし団子	<b>副菜</b>	水餃子	<b>副菜</b>	玉子焼き
	<b>サラダ</b>	ごぼうと水菜のサラダ	<b>サラダ</b>	グリーンサラダ	<b>サラダ</b>	コールスローサラダ	<b>サラダ</b>	アボカドサラダ	<b>サラダ</b>	玉子サラダ	<b>サラダ</b>	スパゲティサラダ	<b>サラダ</b>	ツナポテトサラダ
	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔
<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	
<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	

<b>昼食</b>	<b>主菜</b>	ごまだれ唐揚げ	<b>主菜</b>	親子丼	<b>主菜</b>	チキンカツ	<b>主菜</b>	豚丼	<b>主菜</b>	山菜そば	<b>主菜</b>	麻婆丼	<b>主菜</b>	カレーライス
	<b>副菜</b>	青梗菜と炒り卵	<b>副菜</b>	-	<b>副菜</b>	しめじとハムのマヨネーズ炒め	<b>副菜</b>	-	<b>副菜</b>	白身魚と茄子の揚げ浸し	<b>副菜</b>	-	<b>副菜</b>	じゃが芋とソーセージのスパイシー炒め
	<b>パスタ</b>	ツナと高菜のパスタ	<b>パスタ</b>	梅と昆布のパスタ	<b>パスタ</b>	ささみと梅のパスタ	<b>パスタ</b>	きのこのワサビ醤油パスタ	<b>パスタ</b>	-	<b>パスタ</b>	シラスと長ネギのパスタ	<b>パスタ</b>	キャベツとハムの和風パスタ
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	炊き込みご飯	<b>その他</b>	味噌汁

<b>夕食</b>	<b>主菜</b>	茄子と豚肉の辛味噌炒め	<b>主菜</b>	MIXフライ	<b>主菜</b>	肉野菜炒め	<b>主菜</b>	鶏肉のトマト煮	<b>主菜</b>	デミグラスハンバーグ	<b>主菜</b>	豚肉と蓮根・オイスター煮	<b>主菜</b>	甘酢あんの鶏酢
	<b>副菜</b>	根菜のボン酢煮込み	<b>副菜</b>	キムチピビンバ	<b>副菜</b>	インゲンとこんにゃくのおかか煮	<b>副菜</b>	シーフードのマリネ	<b>副菜</b>	薩摩芋と鶏肉の煮炒め	<b>副菜</b>	ピーマンと筍の味噌炒め	<b>副菜</b>	厚揚げ入り筑前煮
	<b>パスタ</b>	ツナと玉ねぎのカレーパスタ	<b>パスタ</b>	豚肉とほうれん草のクリームパスタ	<b>パスタ</b>	じゃが芋ミートソースパスタ	<b>パスタ</b>	明太子クリームパスタ	<b>パスタ</b>	茄子とトマトパスタ	<b>パスタ</b>	ガーリックチキンパスタ	<b>パスタ</b>	きのこクリームパスタ
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯・ミニケーキ	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯・水まんじゅう	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯・フルーツカクテル	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。 x