

Week Menu 生徒会館

01月03日	01月04日	01月05日	01月06日	01月07日	01月08日	01月09日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	休業	主菜	赤魚とじゃが芋炒め	主菜	かぼちゃとベーコンの味噌炒め	主菜	坦々そばろ	主菜	牛蒡と鶏のトマト煮込み	主菜	ツナと青梗菜の卵炒め		
		副菜	きのこ昆布和え	副菜	一口ハンバーグ	副菜	カリフラワーとコーンのマヨ和え	副菜	焼売	副菜	揚げナスの山菜味噌和え	副菜	いんげんの胡麻味噌和え
			挽肉のきんぴら		ちくわと若布の中華和え		水餃子		胡瓜と切り干し大根の甘酢和え		トマトとめかぶの酢の物		
			チキンナゲット		厚揚げ入り筑前煮		玉子焼き		スクランブルエッグ		ミートボール		
			オムレツ		かれい西京焼		ささみとしめじのバター醤油				ます 塩麴焼き		
		サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	スパゲティサラダ		
		その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ
			梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ				
			味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

昼食	休業	主菜	ポルチーニソースハンバーグ	主菜	油淋鶏	主菜	山菜そば	主菜	親子丼	主菜	カレーライス
		副菜	ハムと卵のマヨネーズ炒め	副菜	ひじきと大豆のうま煮	副菜	白身魚と茄子の揚げ浸し	副菜	-	副菜	イカゲソとアスパラガス炒め
		パスタ	ツナと高菜のパスタ	パスタ	きのこのワサビ醤油パスタ	パスタ	-	パスタ	シラスと長ネギのパスタ	パスタ	鶏ささみと梅のパスタ
		サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
		その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯

夕食	主菜	さばの竜田揚げ 香味ソース	主菜	肉野菜炒め	主菜	豚肉と蓮根・オイスター煮	主菜	とんかつ	主菜	甘酢あんの鶏酢		
	副菜	薩摩芋と鶏肉の煮炒め	副菜	キムチビビンバ	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	エリンギとスナップエンドウの中華炒め	副菜	ピーマンと筍の味噌炒め		
	パスタ	豚肉とほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ツナとじゃがいものカレーパスタ	パスタ	ミートソース	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	きのこクリームパスタ		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
		フルーツカクテル		レモンケーキ		フルーツカクテル		イチゴケーキ		フルーツカクテル		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。R