

Week Menu 生徒会館

1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	鶏肉のトマトクリーム煮	主菜	南瓜と挽肉のそぼろ煮	主菜	ほうれん草とイタリアンソーセージ炒め	主菜	挽肉と野菜の高菜煮め	主菜	ブロッコリーの卵マヨサラダ	主菜	蓮根と鶏肉の生姜焼き	主菜	豚肉とじゃが芋のジェノベーゼ炒め
	副菜	一口ハンバーグ	副菜	大学芋	副菜	青梗菜としめじの味噌炒め	副菜	焼売	副菜	茄子とピーマンポン酢炒め	副菜	チキンナゲット	副菜	大根とツナの煮物
	副菜	玉子焼き		蒸し鶏とインゲンの胡麻マヨ和え		オムレツ		さわら白醤油焼		筑前煮		トマトとめかぶの酢の物		きのこビビンバ
	副菜	もやしと若布のナムル		かれい煮付		ロールキャベツ		切り干し大根のトマト煮		玉子焼き		助惣鱈西京焼		スクランブルエッグ
	副菜	こんにゃくと牛蒡のきんぴら		水餃子		トマトとツナのマリネ		南瓜と大豆の甘辛炒め		みたらし団子		キャベツの胡麻昆布和え		塩オクラ
	サラダ	明太ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	その他	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
	その他	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	麻婆丼	主菜	鶏唐揚げ	主菜	白身魚のフライタルタルソース	主菜	カレーうどん	主菜	玉子雑炊	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	クリームシチュー
	副菜	—	副菜	胡瓜ともやしの胡麻昆布和え	副菜	鶏肉と蓮根のきんぴら	副菜	ちくわと白菜のマスタードマヨ和え	副菜	鶏小間と野菜の中華風煮込み	副菜	—	副菜	ベーコンとひじき炒め
	パスタ	鶏肉の煮込みパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	—	パスタ	梅とじゃこのパスタ	パスタ	豚小間とエリンギの和風パスタ	パスタ	シラスと小松菜のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯

夕食	主菜	豚小間生姜炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	とんかつ	主菜	MIXフライ	主菜	スパイシーチキン	主菜	回鍋肉
	副菜	アスパラときのこのバター炒め	副菜	人参と油揚げのきんぴら	副菜	赤魚のマリネ	副菜	大豆と牛蒡のうま煮	副菜	豚肉キムチビビンバ	副菜	茄子とトマトのマリネ	副菜	インゲンと豆もやしのナムル
	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ミートソース	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	明太子パスタ	パスタ	トマトコーンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
その他	フルーツカクテル	ラズベリーケーキ		フルーツカクテル		レモンケーキ		フルーツカクテル		チョコケーキ		フルーツカクテル		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。s