

# Week Menu 生徒会館

12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

<b>朝食</b>	<b>主菜</b>	豚肉としめじのオイスター煮	<b>主菜</b>	イカのマヨ醤油炒め	<b>主菜</b>	ほうれん草ときのこのソテー	<b>主菜</b>	揚げナスと野菜の味噌炒め	<b>主菜</b>	ピーマンの肉味噌炒め	<b>主菜</b>	キャベツとソーセージ炒め	<b>主菜</b>	さつまいもと豚肉の照り焼き
	<b>副菜</b>	水餃子	<b>副菜</b>	サーモン南蛮漬け	<b>副菜</b>	わかめ牛蒡マヨ酢	<b>副菜</b>	もやしとハムの胡麻マヨ和え	<b>副菜</b>	筍ときのこのしぐれ煮	<b>副菜</b>	筑前煮	<b>副菜</b>	オムレツ
	<b>副菜</b>	豆腐とめかぶのポン酢和え	<b>副菜</b>	南瓜のそぼろ煮	<b>副菜</b>	ミートボール	<b>副菜</b>	鶏肉と蓮根のきんぴら	<b>副菜</b>	焼売	<b>副菜</b>	かれい照焼	<b>副菜</b>	山菜水煮マヨ和え
	<b>副菜</b>	オムレツ	<b>副菜</b>	ちくわと大豆のうま煮	<b>副菜</b>	カリフラワーとトマトのマリネ	<b>副菜</b>	助惣鱈の西京焼	<b>副菜</b>	南瓜の胡麻昆布和え	<b>副菜</b>	大学芋	<b>副菜</b>	みたらし団子
	<b>副菜</b>	小松菜と油揚げの煮浸し	<b>副菜</b>	チキンナゲット	<b>副菜</b>	玉子焼き	<b>副菜</b>	一口ハンバーグ	<b>副菜</b>	スクランブルエッグ	<b>副菜</b>	もやし高菜和え	<b>副菜</b>	ロールキャベツ
	<b>サラダ</b>	ポテトサラダ	<b>サラダ</b>	マカロニサラダ	<b>サラダ</b>	スパゲティサラダ	<b>サラダ</b>	アボカドサラダ	<b>サラダ</b>	春雨サラダ	<b>サラダ</b>	グリーンサラダ	<b>サラダ</b>	ごぼうサラダ
	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔
	<b>その他</b>	梅干・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干・ふりかけ
	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯

<b>昼食</b>	<b>主菜</b>	照り焼きハンバーグ	<b>主菜</b>	アジフライタルタルソース	<b>主菜</b>	中華雑炊	<b>主菜</b>	サイコロステーキ丼	<b>主菜</b>	チンジャオ丼	<b>主菜</b>	鶏南蛮そば	<b>主菜</b>	鶏唐揚げ
	<b>副菜</b>	アボカドとちくわのマスタードマヨ和え	<b>副菜</b>	厚揚げとぶなしめじのおろし和え	<b>副菜</b>	白菜と豚肉のバター炒め	<b>副菜</b>	—	<b>副菜</b>	—	<b>副菜</b>	ささみとキャベツの胡麻昆布和え	<b>副菜</b>	胡瓜のキムチ和え
	<b>パスタ</b>	明太マヨパスタ	<b>パスタ</b>	高菜ベーコンパスタ	<b>パスタ</b>	ツナと昆布のパスタ	<b>パスタ</b>	ささみと梅のパスタ	<b>パスタ</b>	ツナと玉ねぎの和風パスタ	<b>パスタ</b>	—	<b>パスタ</b>	イカのトマト&ガーリックパスタ
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	炊き込みご飯

<b>夕食</b>	<b>主菜</b>	フライドチキンハッシュドポテト	<b>主菜</b>	タッカルビ	<b>主菜</b>	とんかつ	<b>主菜</b>	鶏肉と青梗菜の卵とじ	<b>主菜</b>	豚肉とじゃが芋の甘辛煮	<b>主菜</b>	カレーライス	<b>主菜</b>	きのこのクリームハンバーグ
	<b>副菜</b>	ミネストローネ	<b>副菜</b>	昆布と切り干し大根の甘酢和え	<b>副菜</b>	鶏肉と根菜のきんぴら	<b>副菜</b>	大根と南瓜の味噌煮	<b>副菜</b>	ブロッコリーの胡麻マヨ和え	<b>副菜</b>	じゃが芋のひじき炒め	<b>副菜</b>	豚小間と長ネギのピザ
	<b>パスタ</b>	茄子と挽肉カレーパスタ	<b>パスタ</b>	ポルチーニクリームパスタ	<b>パスタ</b>	野菜のトマトパスタ	<b>パスタ</b>	ツナとほうれん草のクリームパスタ	<b>パスタ</b>	ミートソース	<b>パスタ</b>	チキンクリーム	<b>パスタ</b>	ベーコンと玉ねぎのトマトパスタ
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
	<b>その他</b>	—	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯
<b>その他</b>	ショートケーキ	<b>その他</b>	フルーツカクテル	<b>その他</b>	ラズベリーケーキ	<b>その他</b>	フルーツカクテル	<b>その他</b>	レモンケーキ	<b>その他</b>	フルーツカクテル	<b>その他</b>	抹茶ケーキ	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。p