

Week Menu 生徒会館

12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	蓮根と鶏肉の生姜焼き	主菜	南瓜と挽肉のそぼろ煮	主菜	鶏肉のトマトクリーム煮	主菜	ほうれん草とソーセージのソテー	主菜	ブロッコリーの卵マヨサラダ	主菜	挽肉と野菜の高菜炒め	主菜	豚肉とじゃが芋のカレー炒め
	副菜	青梗菜としめじの味噌炒め	副菜	水餃子	副菜	しめじとツナのソテー	副菜	一口ハンバーグ	副菜	こんにゃくと牛蒡のきんぴら	副菜	茄子と若布のマリネ	副菜	南瓜と大豆の甘辛炒め
		塩オクラ		大学芋		オムレツ		ピーマンとナスの味噌炒め煮		大根と鶏肉の煮物		ロールキャベツ		筑前煮
		玉子焼		助惣鱈西京漬		キャベツの胡麻昆布和え		エリンギと鶏五目炒め		スクランブルエッグ		サーモン南蛮漬		トマトとツナのマリネ
		チキンナゲット		もやしと青梗菜のナムル		ミートボール		かれい照焼		焼売		ささみとインゲンの胡麻マヨ和え		玉子焼
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		業務

昼食	主菜	麻婆丼	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	チキンカツ	主菜	中華丼	主菜	肉うどん	主菜	玉子雑炊	主菜	クリームシチュー
	副菜	—	副菜	ちくわとホウレン草のポン酢和え	副菜	人参と油揚げのきんぴら	副菜	—	副菜	揚げ豆腐と野菜の中華風煮込み	副菜	鶏肉と蓮根のきんぴら	副菜	茄子とトマトのマリネ
	パスタ	アボカドわさび醤油パスタ	パスタ	ツナと青じそのパスタ	パスタ	シラスと小松菜のパスタ	パスタ	きのこと豚肉の和風パスタ	パスタ	—	副菜	豚肉キムチビビンバ	パスタ	キャベツとベーコンのパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯

夕食	主菜	ポークチャップ	主菜	白身魚のフライタルタルソース	主菜	和風おろしハンバーグ	主菜	豚肉生姜炒め	主菜	鶏唐揚げ	主菜	回鍋肉	主菜	酢豚
	副菜	赤魚のマリネ	副菜	アスパラときのこのバター炒め	副菜	胡瓜ともやしの胡麻昆布和え	副菜	インゲンと豆もやしのナムル	副菜	真鯛の南蛮漬	副菜	大豆と牛蒡のうま煮	副菜	アボカドとちくわのマスタードマヨ和え
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ソーセージと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	じゃが芋のミートソース
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
フルーツカクテル		ラズベリーケーキ		フルーツカクテル		レモンケーキ		フルーツカクテル		チョコケーキ		フルーツカクテル		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。0