

Week Menu 生徒会館

10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	鶏肉と玉ねぎの卵とじ	主菜	ソーセージとピーマンの カレー炒め	主菜	牛挽肉のチリコンカルネ 風	主菜	牛蒡と蓮根の鶏肉炒め	主菜	じゃが芋とブロッコリー 炒め	主菜	茄子と挽肉の味噌炒め	主菜	ジャーマンポテト
	副菜	挽肉ビビンバ	副菜	玉子焼	副菜	チキンナゲット	副菜	水餃子	副菜	さわら白醤油	副菜	ロールキャベツ	副菜	ほうれん草の胡麻和え
		筑前煮		ミートボール		昆布と切り干し大根の 甘酢和え		胡瓜梅おかか		厚揚げの野沢菜煮		胡瓜とめかぶの酢の 物		トラウトサーモン南 蛮漬け
		茄子のトマト煮		ブロッコリーの胡麻 マヨ和え		ゴマダレ団子		スクランブルエッグ		いんげんツナマヨ和 え		塩オクラ		チーズラビオリ
		メバル西京焼		根菜の明太きんぴら		きのこのマリネ		赤魚のチリソース		焼売		玉子焼		水菜と油揚げの醤油 和え
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	玉子サラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		梅干し・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

昼食	主菜	とんかつ・和風おろし	主菜	白身魚フライのチリソー スและ	主菜	鶏肉と南瓜のハニーマス タード炒め	主菜	中華丼	主菜	トマト煮込みハンバーグ	主菜	うどんと炊き込みご飯	主菜	ハヤシライス
	副菜	胡瓜とちくわのキム チ和え	副菜	蒸し鶏とインゲンの の胡麻和え	副菜	茄子の揚げびたし	副菜	小松菜とツナのお浸 し	副菜	ハムとカリフラワー のマヨネーズ和え	副菜	もやしと胡麻昆布	副菜	筍の土佐煮
	パスタ	高菜とシラスのパス タ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	明太子パスタ	パスタ	きのこ高菜のパス タ	パスタ	挽肉の和風パスタ	副菜	南瓜と鶏五目煮	パスタ	鶏肉クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・炊き込みご 飯	その他	味噌汁・ご飯

夕食	主菜	鶏肉とレンコンの生姜焼 き	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	MIXフライ	主菜	照り焼きチキン	主菜	さばの竜田揚げ 香味ソ ース	主菜	鶏団子の中華炒め	主菜	鶏唐揚げ・タルタルソ ース
	副菜	人参と豆もやしのナム ル	副菜	さつまいもと大豆の うま煮	副菜	高野豆腐の卵とじ	副菜	サラダ豆と切り干し 大根のトマト煮	副菜	五目もやし木耳和え	副菜	切り干し大根の胡麻 煮	副菜	青梗菜と卵のオイス ター炒め
	パスタ	ほうれん草クリーム パスタ	パスタ	きのこチンゲン菜 の和風パスタ	副菜	モツアレラトマト ソースパスタ	パスタ	梅と若布のパスタ	パスタ	ツナとコーンのパス タ	パスタ	梅と青じそのパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
フルーツカクテル		イチゴケーキ		フルーツカクテル		抹茶ケーキ		フルーツカクテル		チョコケーキ		フルーツカクテル		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。e