

# Week Menu 生徒会館

10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

<b>朝食</b>	<b>主菜</b>	坦々そばろ	<b>主菜</b>	大豆と鶏のカレー煮込み	<b>主菜</b>	赤魚とじゃが芋炒め	<b>主菜</b>	牛挽肉野菜炒め	<b>主菜</b>	チンジャオロースー	<b>主菜</b>	ベーコンもやし炒め	<b>主菜</b>	ほうれん草とツナの卵炒め
	<b>副菜</b>	揚げナスの山菜味噌和え	<b>副菜</b>	豚ひき肉ビビンバ	<b>副菜</b>	ツナもやしナムル	<b>副菜</b>	チキンナゲット	<b>副菜</b>	トマトとめかぶの酢の物	<b>副菜</b>	挽肉のきんぴら	<b>副菜</b>	ロールキャベツ
	<b>副菜</b>	ハンバーグ	<b>副菜</b>	オムレツ	<b>副菜</b>	カレイ西京焼	<b>副菜</b>	カリフラワーのツナマヨ和え	<b>副菜</b>	きのこビビンバ	<b>副菜</b>	厚揚げ入り筑前煮	<b>副菜</b>	ささみと野沢菜煮
	<b>副菜</b>	ます塩麴焼き	<b>副菜</b>	ちくわと若布の中華和え	<b>副菜</b>	きのこ昆布和え	<b>副菜</b>	玉子焼き	<b>副菜</b>	水餃子	<b>副菜</b>	焼売	<b>副菜</b>	さわら白醬油焼
	<b>副菜</b>	胡瓜と切り干し大根の甘酢和え	<b>副菜</b>	ほうれん草の胡麻味噌和え	<b>副菜</b>	ミートボール	<b>副菜</b>	蓮根梅おかか	<b>副菜</b>	金時芋	<b>副菜</b>	スクランブルエッグ	<b>副菜</b>	茄子とトマトのオリーブマリネ
	<b>サラダ</b>	明太ポテトサラダ	<b>サラダ</b>	春雨サラダ	<b>サラダ</b>	ごぼうサラダ	<b>サラダ</b>	グリーンサラダ	<b>サラダ</b>	コールスローサラダ	<b>サラダ</b>	アボカドサラダ	<b>サラダ</b>	スパゲティサラダ
	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔
	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ	<b>その他</b>	梅干し・ふりかけ
	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯

<b>昼食</b>	<b>主菜</b>	とんかつ・味噌ソース	<b>主菜</b>	親子丼	<b>主菜</b>	さばの竜田揚げ あんかけ	<b>主菜</b>	和風おろしハンバーグ	<b>主菜</b>	油淋鶏	<b>主菜</b>	そばと鶏五目ご飯	<b>主菜</b>	カレーライス
	<b>副菜</b>	イカとピーマンのマリネ	<b>副菜</b>	鳴門金時揚げ	<b>副菜</b>	薩摩芋と鶏肉の煮炒め	<b>副菜</b>	根菜のポン酢煮込み	<b>副菜</b>	白身魚と茄子の揚げ浸し	<b>副菜</b>	豚肉ひじき炒め煮	<b>副菜</b>	イカゲソとアスパラガス炒め
	<b>パスタ</b>	ツナと高菜のパスタ	<b>パスタ</b>	梅と昆布のパスタ	<b>パスタ</b>	シラスと長ネギのパスタ	<b>パスタ</b>	きのこのワサビ醤油パスタ	<b>パスタ</b>	ささみと梅のパスタ	<b>副菜</b>	小松菜と胡麻昆布	<b>パスタ</b>	ミートソースパスタ
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯

<b>夕食</b>	<b>主菜</b>	真タラの唐揚げ	<b>主菜</b>	鶏のみぞれ煮	<b>主菜</b>	鶏つくねのトマト煮	<b>主菜</b>	MIXフライ	<b>主菜</b>	豚肉と蓮根・オイスター煮	<b>主菜</b>	甘酢あんの鶏酢	<b>主菜</b>	ポルチーニソース・ハンバーグ
	<b>副菜</b>	キムチビビンバ	<b>副菜</b>	青梗菜のニンニクの芽炒め	<b>副菜</b>	ピーマンと筍の味噌炒め	<b>副菜</b>	じゃが芋とソーセージのスパイシー炒め	<b>副菜</b>	インゲンとこんにゃくのおかか煮	<b>副菜</b>	青梗菜と炒り卵	<b>副菜</b>	しいたけと大豆のうま煮
	<b>パスタ</b>	豚肉とほうれん草のパスタ	<b>パスタ</b>	茄子とトマトパスタ	<b>パスタ</b>	明太マヨパスタ	<b>パスタ</b>	キャベツとハムの和風パスタ	<b>パスタ</b>	きのこクリームパスタ	<b>パスタ</b>	ツナと玉ねぎの和風パスタ	<b>パスタ</b>	ガーリックチキンパスタ
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯
<b>その他</b>	フルーツカクテル	<b>その他</b>	イチゴケーキ	<b>その他</b>	フルーツカクテル	<b>その他</b>	抹茶ケーキ	<b>その他</b>	フルーツカクテル	<b>その他</b>	チョコケーキ	<b>その他</b>	フルーツカクテル	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。F