

Week Menu 生徒会館

9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ジャーマンポテト	主菜	牛蒡と蓮根の鶏肉炒め	主菜	じゃが芋とブロッコリー炒め	主菜	豚肉と茄子の味噌炒め	主菜	鶏肉と玉ねぎの卵とじ	主菜	牛挽肉のチリコンカルネ風	主菜	ソーセージとピーマンのカレー炒め
	副菜	ブロッコリーの胡麻マヨ和え	副菜	ロールキャベツ	副菜	白糸たら塩焼	副菜	水菜と油揚げの醤油和え	副菜	挽肉ビビンバ	副菜	ミートボール	副菜	一口ハンバーグ
	副菜	カレイ煮付	副菜	玉子焼き	副菜	チーズラビオリ	副菜	チキンナゲット	副菜	さばの味噌煮	副菜	昆布と切り干し大根の甘酢和え	副菜	赤魚のチリソース
	副菜	焼売	副菜	胡瓜梅おかか	副菜	厚揚げの野沢菜煮	副菜	筑前煮	副菜	茄子のトマト煮	副菜	大学芋黒蜜風味	副菜	塩オクラ
	副菜	きのこのマリネ	副菜	いんげんツナマヨ和え	副菜	ほうれん草の胡麻和え	副菜	玉子焼き	副菜	根菜のさんぴら	副菜	玉子焼き	副菜	胡瓜とめかぶの酢の物
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	玉子サラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	明太ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	グリーンサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ	その他	梅干し・ふりかけ
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯

昼食	主菜	鶏肉と南瓜のハニーマスタード炒め	主菜	中華丼	主菜	鶏唐揚げ・タルタルソース	主菜	とんかつ・和風おろし	主菜	白身魚フライのチリソース和え	主菜	そばと炊き込みご飯	主菜	ハヤシライス
	副菜	茄子の揚げびたし	副菜	小松菜とツナのお浸し	副菜	ハムとカリフラワーのマヨネーズ和え	副菜	青梗菜とちくわのキムチ和え	副菜	蒸し鶏の胡麻和え	副菜	もやしと胡麻昆布	副菜	筍の土佐煮
	パスタ	明太子パスタ	麺	焼きそば	パスタ	青じそとツナのパスタ	パスタ	シラスパスタ トマト風味	パスタ	ツナマヨパスタ	副菜	キャベツと鶏肉の甘辛炒め	パスタ	鶏肉クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・炊き込みご飯	その他	味噌汁・ご飯

夕食	主菜	トマト煮込みハンバーグ	主菜	MIXフライ	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	鶏肉の生姜焼き	主菜	ハンバーグ・ホワイトソース	主菜	鶏ももの照焼	主菜	鶏団子の中華炒め
	副菜	切り干し大根の胡麻煮	副菜	青梗菜と卵のオイスター炒め	副菜	五目もやし木耳和え	副菜	きのこ豆もやしのナムル	副菜	大豆のうま煮	副菜	イカゲソの卵とじ	副菜	サラダ豆と切り干し大根のトマト煮
	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	梅と若布のパスタ	パスタ	チキントマトパスタ	パスタ	ほうれん草クリームパスタ	パスタ	豚肉とチンゲン菜のパスタ	副菜	きのこ高菜のパスタ	パスタ	梅と青じそのパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
その他	フルーツカクテル	その他	イチゴケーキ	その他	フルーツカクテル	その他	抹茶ケーキ	その他	フルーツカクテル	その他	チョコケーキ	その他	フルーツカクテル	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。