

Week Menu 生徒会館

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 9月27日 | 9月28日 | 9月29日 | 9月30日 | 10月1日 | 10月2日 | 10月3日 |
| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------|----------------|------------|--------------|------------|---------------|------------|------------|------------|-------------|------------|----------------|------------|--------------|
| 朝食 | 主菜 | ピーマンの肉味噌炒め | 主菜 | 揚げナスと野菜の味噌炒め | 主菜 | ほうれん草ときのこのソテー | 主菜 | イカのマヨ醤油炒め | 主菜 | 里芋と豚肉の照り焼き | 主菜 | 豚小間としめじのオイスター煮 | 主菜 | キャベツとソーセージ炒め |
| | 副菜 | カリフラワーとトマトのマリネ | 副菜 | チキンナゲット | 副菜 | 水餃子 | 副菜 | 鶏肉と蓮根のきんぴら | 副菜 | ロールキャベツ | 副菜 | 山菜水煮マヨ和え | 副菜 | もやし野沢菜煮 |
| | | さわら白醤油焼 | | 豆腐とめかぶのポン酢和え | | さば味噌煮 | | ちくわと大豆のうま煮 | | 小松菜と油揚げの煮浸し | | 茄子の胡麻昆布和え | | |
| | | ミートボール | | 南瓜のそぼろ煮 | | 金時芋甘露煮 | | 挽肉ビビンバ | | 玉子焼き | | ます塩こうじ焼 | | |
| | | わかめ牛蒡マヨ酢 | | 玉子焼き | | もやしとハムの胡麻マヨ和え | | かれい煮付 | | チーズラビオリ | | 一口ハンバーグ | | |
| | サラダ | 玉子サラダ | サラダ | マカロニサラダ | サラダ | 春雨サラダ | サラダ | 南瓜ごぼうサラダ | サラダ | グリーンサラダ | サラダ | コールスローサラダ | サラダ | アボカドサラダ |
| | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 |
| | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | |
| | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------|--------------|------------|--------------------|------------|--------------|------------|-----------------|------------|--------------|------------|------------|------------|--------------|
| 昼食 | 主菜 | カツ丼 | 主菜 | きのこのクリームハンバーグ | 主菜 | 鶏とじゃが芋の甘辛煮 | 主菜 | 中華雑炊 | 主菜 | 鶏肉と青梗菜の卵とじ | 主菜 | そばと炊き込みご飯 | 主菜 | 牛丼 |
| | 副菜 | もやしの胡瓜のキムチ和え | 副菜 | アボカドとちくわのマスタードマヨ和え | 副菜 | 厚揚げのなめこおろし和え | 副菜 | ささみとキャベツの胡麻昆布和え | 副菜 | 野菜の揚げ浸し | 副菜 | 鶏肉と根菜のきんぴら | 副菜 | 白菜ときのこのバター炒め |
| | パスタ | シラスと長ネギのパスタ | 麺 | ジェノベーゼパスタ | パスタ | 高菜ベーコンパスタ | パスタ | 明太マヨパスタ | パスタ | ツナときのこの和風パスタ | 副菜 | 挽肉と青梗菜のナムル | パスタ | 梅と昆布のパスタ |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・炊き込みご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------|---------------|------------|----------------|------------|--------------|------------|----------------|------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|
| 夕食 | 主菜 | カレイの唐揚げ甘酢あんかけ | 主菜 | タッカルビ | 主菜 | MIXフライ | 主菜 | チキンカツ 胡麻だれソース | 主菜 | カレーライス | 主菜 | 鶏唐揚げ オーロラソース | 主菜 | 鶏団子と蓮根の甘酢炒め |
| | 副菜 | ブロッコリーの胡麻マヨ和え | 副菜 | 青梗菜としらすのもやしナムル | 副菜 | 豚小間と長ネギのビビンバ | 副菜 | 昆布と切り干し大根の甘酢和え | 副菜 | 五目梅ひじき和え | 副菜 | じゃが芋のひじき炒め | 副菜 | 大根と南瓜の味噌煮 |
| | パスタ | チキントマトパスタ | パスタ | ささみと梅のパスタ | パスタ | ツナと玉ねぎの和風パスタ | パスタ | トマトクリームパスタ | パスタ | ポルチーニクリームパスタ | パスタ | アスパラベーコンクリームパスタ | パスタ | ガーリックチキンパスタ |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 |
| フルーツカクテル | | イチゴケーキ | | フルーツカクテル | | チョコケーキ | | フルーツカクテル | | 抹茶ケーキ | | フルーツカクテル | | |

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。d