

Week Menu 生徒会館

9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	蓮根と鶏肉の生姜焼き	主菜	南瓜と挽肉のそぼろ煮	主菜	ブロッコリーの卵マヨサラダ	主菜	挽肉と野菜の野沢菜煮炒め	主菜	鶏肉のトマトクリーム煮	主菜	ほうれん草とソーセージのソテー	主菜	豚肉とじゃが芋のジェノベーゼ炒め														
	副菜	一口ハンバーグ	副菜	大学芋黒蜜風味	副菜	青梗菜としめじの味噌炒め	副菜	焼売	副菜	こんにゃくと牛蒡のさんぴら	副菜	チキンナゲット	副菜	大根とツナの煮物														
	副菜	油カレイ西京焼		水餃子		ます塩麹焼き		玉子焼き		チーズラビオリ		トマトとめかぶの酢の物		きのこビビンバ														
	副菜	もやしと青梗菜のナムル		ささみとインゲンの胡麻マヨ和え		ロールキャベツ		切り干し大根のトマト煮		筑前煮		玉子焼き		さばの味噌煮														
	副菜	茄子とピーマン味噌炒め煮		玉子焼き		トマトとツナのマリネ		南瓜と大豆の甘辛炒め		白糸たら塩焼		キャベツの胡麻昆布和え		塩オクラ														
	サラダ	明太ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	スパゲティサラダ														
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
	その他	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
	その他	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

昼食	主菜	カニクリームコロッケ	主菜	鶏もも肉の味噌漬唐揚げ	主菜	麻婆丼	主菜	とんかつ	主菜	玉子雑炊	主菜	八宝菜	主菜	クリームシチュー		
	副菜	大豆と牛蒡のうま煮	副菜	胡瓜ともやしの胡麻昆布和え	副菜	ほうれん草とコーンのソテー	副菜	茄子とトマトのマリネ	副菜	鶏小間と野菜の中華風煮込み	副菜	真鯛の南蛮漬	副菜	ベーコンとひじき炒め		
	パスタ	ソーセージと玉ねぎのカレーパスタ	麺	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	梅とじゃこのパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	梅と青じそのパスタ	副菜	ツナマヨパスタ	パスタ	シラスと小松菜のパスタ		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・炊き込みご飯	その他	味噌汁・ご飯		

夕食	主菜	豚小間生姜炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	白身魚のフライタルタルソース	主菜	MIXフライ	主菜	鶏団子の照焼き	主菜	回鍋肉
	副菜	人参と油揚げのきんぴら	副菜	赤魚のマリネ	副菜	玉ねぎときのこのバター炒め	副菜	豚肉キムチビビンバ	副菜	インゲンと豆もやしのナムル	副菜	アボカドとちくわのマスタードマヨ和え	副菜	鶏肉と蓮根のきんぴら
	パスタ	鶏肉のクリームパスタ	パスタ	鶏肉ときのこの煮込みパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	明太子パスタ	パスタ	豚小間ときのこの和風パスタ	パスタ	ミートソース	パスタ	トマトコーンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
その他	フルーツカクテル	その他	イチゴケーキ	その他	フルーツカクテル	その他	抹茶ケーキ	その他	フルーツカクテル	その他	チョコケーキ	その他	フルーツカクテル	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。c