

Week Menu 生徒会館

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 9月13日 | 9月14日 | 9月15日 | 9月16日 | 9月17日 | 9月18日 | 9月19日 |
| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------|--------------|------------|---------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|----------------|------------|----------------|
| 朝食 | 主菜 | ベーコンもやし炒め | 主菜 | 牛挽肉野菜炒め | 主菜 | 赤魚とじゃが芋炒め | 主菜 | 坦々そばろ | 主菜 | チンジャオロースー | 主菜 | 鶏五目煮炒め | 主菜 | ほうれん草とツナの卵炒め |
| | 副菜 | 玉子焼き | 副菜 | カリフラワーのツナマヨ和え | 副菜 | ちくわと若布の中華和え | 副菜 | チーズラビオリ | 副菜 | トマトとめかぶの酢の物 | 副菜 | きのこビビンバ | 副菜 | ミートボール |
| | | ほうれん草の胡麻味噌和え | | 焼売 | | 玉子焼き | | 揚げナスの山菜味噌和え | | チキンナゲット | | 胡瓜と切り干し大根の甘酢和え | | 玉子焼き |
| | | 水餃子 | | ます塩麹焼き | | ロールキャベツ | | 白糸たら塩焼 | | 玉子焼き | | 大学芋黒蜜風味 | | 厚揚げ入り筑前煮 |
| | | きのこ昆布和え | | チキンもやしナムル | | 挽肉のさんぴら | | 蓮根梅おかか | | ささみと野沢菜煮 | | さばの味噌煮 | | 茄子とトマトのオリーブマリネ |
| | サラダ | コールスローサラダ | サラダ | 南瓜ごぼうサラダ | サラダ | アボカドサラダ | サラダ | ポテトサラダ | サラダ | スパゲティサラダ | サラダ | 玉子サラダ | サラダ | マカロニサラダ |
| | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 |
| | | 梅干し・ふりかけ | | 梅干し・ふりかけ | | 梅干し・ふりかけ | | 梅干し・ふりかけ | | 梅干し・ふりかけ | | 梅干し・ふりかけ | | 梅干し・ふりかけ |
| | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|----------------|------------|----------|------------|------------|------------|---------------|
| 昼食 | 主菜 | さばの竜田揚げ あんかけ | 主菜 | 油淋鶏 | 主菜 | とんかつ・味噌ソース | 主菜 | ポルチーニソース・ハンバーグ | 主菜 | 親子丼 | 主菜 | うどんと炊き込みご飯 | 主菜 | カレーライス |
| | 副菜 | 豚こまひじき炒め煮 | 副菜 | 白身魚と茄子の揚げ浸し | 副菜 | イカとピーマンのマリネ | 副菜 | 根菜のポン酢煮込み | 副菜 | 鳴門金時揚げ | 副菜 | 薩摩芋と鶏肉の煮炒め | 副菜 | イカゲソとアスパラガス炒め |
| | パスタ | シラスと長ネギのパスタ | 麺 | 梅と昆布のパスタ | パスタ | 高菜ベーコンパスタ | パスタ | きのこのワサビ醤油パスタ | パスタ | 明太マヨパスタ | 副菜 | 小松菜と胡麻昆布 | パスタ | キャベツとハムの和風パスタ |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・炊き込みご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------------|------------|--------------|------------|-----------|------------|--------------------|------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|
| 夕食 | 主菜 | 和風おろしハンバーグ | 主菜 | 豚肉と蓮根・オイスター煮 | 主菜 | 鶏のみぞれ煮 | 主菜 | 真タラの唐揚げ | 主菜 | 鶏つくねのトマト煮 | 主菜 | MIXフライ | 主菜 | 甘酢あんの鶏酢 |
| | 副菜 | しいたけと大豆のうま煮 | 副菜 | キムチビビンバ | 副菜 | 青梗菜と炒り卵 | 副菜 | じゃが芋とソーセージのスパイシー炒め | 副菜 | 青梗菜のニンニクの芽炒め | 副菜 | インゲンとこんにゃくのおかか煮 | 副菜 | ピーマンと筍の味噌炒め |
| | パスタ | 茄子と豚肉のパスタ | パスタ | トマトコーンパスタ | パスタ | ミートソースパスタ | パスタ | ささみと梅のパスタ | パスタ | ツナと玉ねぎの和風パスタ | パスタ | ガーリックチキンパスタ | パスタ | きのこクリームパスタ |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 |
| フルーツカクテル | | イチゴケーキ | | フルーツカクテル | | 抹茶ケーキ | | フルーツカクテル | | チョコケーキ | | フルーツカクテル | | |

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。B